

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2016-2017

CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

Unidade curricular:

Enfermagem na Comunidade

Curricular Unit:

Nursing in the Community

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

No final desta unidade curricular os alunos devem ter desenvolvido uma aprendizagem que lhes permita:

- 1 - Descrever, analisar, interpretar e prevenir os fenómenos epidemiológicos de carácter transmissível;
- 2 - Descrever, analisar, interpretar e prevenir os fenómenos epidemiológicos de carácter não transmissível;
- 3- Integrar-se numa equipa de cuidados de saúde primários, e promover a saúde da população;
- 4 -Integrar-se numa equipa de cuidados de saúde primários, e prevenir doenças na população.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

At the end of this curricular unit the students must have developed a knowledge that allows them to:

- 1 - Describe, analyse, evaluate and prevent transmissible epidemiological scenarios;
- 2 - Describe, analyse, evaluate and prevent non transmissible epidemiological scenarios;
- 3 - Becoming a part of a primary health care team and promote population's health;
- 4 - Becoming a part of a primary health care team and prevent population's diseases.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

A SAÚDE EM GRUPOS ESPECIFICOS: Prevenção dos fatores de risco para a saúde

AS DOENÇAS NÃO TRANSMISSÍVEIS E A SAÚDE: Prevenção das doenças cardiovasculares, do cancro, doenças metabólicas - obesidade, diabetes, doenças respiratórias, Transtornos degenerativos do sistema nervoso central - Alzheimer e Parkinson, problemas sócio-sanitários e Osteoporose

OS HÁBITOS E A SAÚDE: O tabagismo, alcoolismo, outras toxicodependências, utilização do tempo livre

AS DOENÇAS TRANSMISSÍVEIS E A SAÚDE: A Hepatite, O SIDA, Intoxicações e toxico-infeções alimentares; Meningite meningocócica, Imunizações - prevenção primária específica, Esquema Nacional e Internacional de Vacinação, Tuberculose, Gripe; Doenças exantemáticas, Rubéola, Febre amarela, Brucelose e Tétanos

Nas OT serão desenvolvidos projetos de intervenção comunitária a aplicar no ensino clínico da comunidade no ano curricular seguinte.

Nos seminários serão abordadas as etapas de elaboração de um projeto de intervenção comunitária.

Syllabus (1000 caracteres)

HEALTH AMONGST SPECIFIC GROUPS: Prevention of risk factors for health

NON-COMMUNICABLE DISEASES AND HEALTH: Prevention of Cardiovascular diseases, Cancer, metabolic diseases - obesity and diabetes, Respiratory diseases. Neurodegenerative disorders of the central nervous system - Alzheimer and Parkinson., Healthcare problems and Osteoporosis

THE HABITS AND THE HEALTH: Smoking, Alcoholism, Other addictions, Free time use

COMMUNICABLE DISEASES AND HEALTH: Hepatitis, AIDS, Intoxications and foodborne illness, Meningococcal meningitis, Immunizations - specific primary prevention. National and International Vaccination Scheme, Tuberculosis, Flu, Exantematic diseases, Rubella, Yellow fever, Brucellosis and Tetanus

At OT classes will be developed community intervention projects to implement at the community clinical testing in the coming curricular year.

At the seminar classes will be highlighted the steps to make a community intervention project.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Brito, L. (2001). A saúde mental dos prestadores de cuidados. Coimbra: Quarteto.

Portugal, Direção Geral da Saúde. (2015). Plano Nacional de Saúde, revisão e extensão a 2020. Disponível em: <http://pns.dgs.pt/files/2015/06/Plano-Nacional-de-Saude-Revisao-e-Extensao-a-2020.pdf.pdf>

Stanhope, M., & Lancaster, J. (2010). Enfermagem de Saúde Pública, cuidados de saúde na comunidade centrados na população. (7ª ed.). Lisboa: Lusociência.