

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2016-2017

CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

Unidade curricular:

Ciências do Comportamento

Curricular Unit:

Behavior sciences

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

OBJETIVO: proporcionar ao aluno de enfermagem os métodos e sistemas de análise do comportamento do ser humano, assim como estratégias de intervenção para obter mudanças comportamentais, educação para a saúde e alterações no estilo de vida e comportamentos relacionados com a saúde.

COMPETÊNCIAS A DESENVOLVER: Desenvolver competências pessoais para implementar estratégias de modificação do comportamento; Estruturar, implementar e avaliar ações de promoção da saúde e prevenção da doença.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

OBJECTIVES: To enhance the development of skills to select, design, implement and evaluate different psychopedagogical methods/techniques, behavior modification strategies and actions for health promotion and disease prevention.

COMPETENCES TO BE DEVELOPED: To develop personal skills to deal with the emotional demands and occupational stress; To implement strategies for behavioral change; To design, implement and evaluate health promotion and disease prevention actions.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

Psicologia Clínica, Psicologia da Saúde e as ciências do comportamento: evolução dos paradigmas da ciência. Definição e conceitos.

• Comportamentos saudáveis e os comportamentos de doença: os comportamentos e os hábitos de saúde; conceito e tipos de comportamento saudáveis; determinantes dos comportamentos saudáveis; o comportamento de doença e os comportamentos prejudiciais á saúde. Contributos da Psicologia da Saúde para a Mudança Comportamental, nos principais comportamentos de Risco: Teorias explicativas da dependência: Condicionamento Clássico, Condicionamento Operante e Teoria da Aprendizagem Social. O papel dos processos cognitivos no consumo de substâncias.

Fases do consumo e fatores associados. Consequencias físicas e psicológicas do consumo do Tabaco, Alcool e Comportamentos Alimentares. Educação e Promoção da Saúde: planeamento de uma ação de educação para a saúde.

Syllabus (1000 caracteres)

Clinical Psychology, Health Psychology and behavior sciences: evolution of paradigms intervention field and contributions medical areas.
Healthy behaviors and disease behavior: behavior and health habits; concept and types of healthy behavior, determinants of health behaviors, illness behavior and unhealthy behaviors.
Contributions of Health Psychology for Behavioral Change, the main risk behavior: Theories of addiction: Classical Conditioning, Operant Conditioning and Social Learning Theory. The role of cognitive processes in substance.
Phases of consumption and associated factors. Physical and psychological consequences of consumption of tobacco, alcohol and eating behavior. Education and Health Promotion: an action plan for health education.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Bennet, P. & Murphy, S. (1999). Psicologia e Promoção da Saúde - Manuais Universitários. Lisboa: Climepsi.
Brannon, L. & Feist, J. (2004). Health Psychology – An Introduction to Behavior and Health (5th ed.). London: Thomson Wadsworth.
Odgen, J. (1999). Psicologia da Saúde. Lisboa: Climepsi.