

**CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS BIOMÉDICAS LABORATORIAIS**

**Unidade curricular:**

Psicologia e Saúde

Curricular Unit:

Psychology and Health

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

Compreender as várias correntes da psicologia e os contributos da psicologia da saúde para as áreas médicas, sensibilizar para os fatores que interferem na adaptação à doença e a vulnerabilidade causada pela mesma no doente e na família, desenvolver competências comunicacionais em contexto clínico facilitador da adesão à terapêutica e desenvolver competências pessoais para lidar com a exigência emocional e o stress profissional.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Understand the psychology theories and the contributions for health sciences, development skills for understand the emotional reactions and/or the vulnerability caused by the disease / disability on the patient and his family; To develop communication skills to deal with the patient in the clinical context and facilitate the adherence. To develop personal skills to deal with the emotional demands and occupational stress

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

A psicologia e a ciências, objeto, métodos e áreas de intervenção, destacando-se a psicologia da saúde e os seus contributos para áreas médicas. Noções de saúde e doença e as significações para o sujeito destacando-se os fatores que interferem na adaptação à doença e as reações emocionais mais frequentes. A comunicação nos cuidados de saúde. Stress e burnout, estratégias de gestão emocional.

Syllabus (1000 caracteres)

Psychology and science: object, methods and interventions issues, highlighting the health psychology and the contributions on medical issues. Concept of health and illness, and meanings for the subject and factors of adjustment to disease and emotions reactions. Communication and health care. Stress, burnout and emotional mediation.

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

Barros, L. (1999). Psicologia Pediátrica. Climepsi  
Brannon, L. & Feist, J. (2004). Health Psychology – na introduction to behavior and health. 5th edition, Thomson Wadsworth, London  
Marín, J.R.(1995). Psicologia Social de la Salud. Sintesis Psicologia, Madrid.  
Odgen, J. (1999). Psicologia da saúde. Climepsi  
Ribeiro, J.L.P (1998). Psicologia e Saúde. ISPA