

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2016-2017

CURSO DE LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA

Unidade curricular:

Fisioterapia Neuro-Músculo Esquelética VI

Curricular Unit:

Neuro-Musculo-Skeletal Physiotherapy VI

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

Objetivos: Avaliar as articulações do quadrante superior e complexo cervico-cranio-mandibular recorrendo ao exame subjetivo e físico. Descrever as principais disfunções da região cervical, ombro e complexo cervico-cranio-mandibular, identificando os diferentes tecidos envolvidos. Elaborar um plano de tratamento e intervenção em fisioterapia para as áreas do quadrante superior e região cervico-cranio-mandibular. Aplicar e interpretar os resultados dos testes neurodinâmicos do Quadrante Superior. Conhecer os princípios da aplicação da tração vertebral mecânica. Conhecer os efeitos físicos e fisiológicos produzidos nos tecidos humanos pela aplicação de eletroterapia, assim como a sua aplicação prática. Competências: Desenvolver o conhecimento pormenorizado sobre a avaliação, programação, intervenção e tratamento de utentes com problemas associados a patologias do sistema neuro-musculo-esquelético das áreas do quadrante superior e região cervico-cranio-mandibular.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Objectives: Evaluate the joints of the upper quadrant and cervico-cranio-mandibular complex using the subjective and physical examination. Describe the main dysfunctions of the neck, shoulder and complex cervico-cranio-mandibular and identifying the different tissues involved. Develop a plan of treatment and intervention in physical therapy to the upper quadrant region and cervico-cranio-mandibular complex; apply and interpreting the results of the upper neurodynamic tests. Understand the the principles of application of mechanical vertebral traction. Know the physical and physiological effects produced in human tissues by the application of electrotherapy, as well as their practical application. Competences: Developing detailed understanding on assessment, planning, intervention and treatment of patients with problems associated with disorders of the neuromusculoskeletal of the upper quadrant region and cervico-cranio-mandibular complex.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

Principais apresentações clínicas, etiologia, fisiopatologia das disfunções mais comuns da região cervical, ombro e cervico-cranio-mandibular. Diagnóstico Diferencial. Testes neurodinâmicos básicos do Quadrante Superior. Avaliação das articulações do Quadrante Superior, relatório com Exame Subjectivo e Físico das articulações da região cervical, ombro e cervico-cranio-mandibular. Técnicas de tratamento articular, muscular e nervo para as articulações do Quadrante Superior (ombro e cervical). Aplicação de técnicas de mobilização e tratamento do

complexo cervico-craneomandibular. Noções de eletroterapia. Tipos de tração vertebral mecânica, formas de aplicação, efeitos, precauções gerais, contra-indicações, indicações, técnicas da aplicação.

Syllabus (1000 caracteres)

The main clinical presentations, etiology, pathophysiology of common disorders of the neck, shoulder and cervico-cranio-mandibular complex. Differential Diagnosis.

Upper neurodynamic basic tests. Evaluation of the joints of the upper quadrant, report Subjective and Physical Examination of the joints of the neck, shoulder and cervico-cranio-mandibular complex. Treatment joint techniques, muscle and nerve to the of the upper quadrant (shoulder and neck). Application of mobilization techniques and treatment of cervico-cranio-mandibular complex. Concepts of electrotherapy. Types of mechanical vertebral traction, application methods, effects, precautions, contraindications, indications, methods of application.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Kitchen S. (2003). Eletroterapia: Prática Baseada em Evidências. 11ª edição. São Paulo: Ed. Manole
Jull G., Sterling M., Falla D., Treleaven J., O'Leary S. (2008) . Whiplash, Headache and Neck pain. Londres: Churchill Livingstone, Elsevier.
Hengeveld E, Banks K. (2005). Maitland's Peripheral Manipulation. 4th ed. Oxford: Butterworth-Heinemann.