

ANO LETIVO DE 2016-2017

CURSO DE MESTRADO EM PSICOLOGIA DA SAÚDE E NEUROPSICOLOGIA

Unidade curricular:

Intervenção Psicológica em Contextos de Saúde

Curricular Unit:

Psychological Intervention in Health Settings

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible teacher (fill in the fullname):

Vera Margarida Seabra de Almeida

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres):

Compreender o papel do psicólogo nos contextos da saúde;
Conhecer os constructos e modelos básicos das intervenções psicológicas aplicados à saúde;
Perceber a relação dos fatores psicológicos e sociais com a doença crónica;
Identificar e caracterizar especificidades das diversas intervenções nas várias condições médicas;
Desenvolver técnicas de intervenção em contextos específicos de saúde;
Planear as várias fases do desenvolvimento e implementação de programas.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

Understanding the role of the psychologist in health contexts;
Knowing the basic constructs and models of psychological interventions applied to health;
Understanding the relationship between psychological and social factors with chronic illness;
Identify and characterize specificities of different interventions in various medical conditions;
Develop intervention skills in specific health contexts;
Planning several steps of the development and implementation of programs.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

-Fundamentos da intervenção
a. Conceitos de saúde e de doença
b. Risco, proteção e resiliência
c. Impacto e ajustamento na doença crónica

d. Mudança de comportamento e saúde

-Contextos específicos de intervenção

- a. Cuidados de saúde primários
- b. Contextos hospitalares
- c. Cuidados continuados e paliativos;

-Áreas de intervenção

- a. Comportamentos de saúde
- b. Dor crónica
- c. Doença crónica (doença cardíaca, psoríase)
- d. Doença oncológica
- e. Doença terminal

-Técnicas de intervenção

- a. Estratégias comportamentais e cognitivas
- b. Aconselhamento psicológico
- c. Psicoeducação
- d. Apoio na tomada de decisão
- e. Grupos de apoio
- f. Paradigma da escrita
- g. Mindfulness

Syllabus

-Fundamentals of Health Psychology intervention

- a. Concepts of health and illness
- b. Risk, protection and resilience
- c. Impact and adjustment in chronic disease
- d. Behavior change and health

-Specific intervention contexts

- a. Primary Health Care
- b. Hospital contexts
- c. Palliative and continuing care

-Intervention areas

- a. Health behaviors
- b. Chronic pain
- c. Chronic disease (heart disease, psoriasis)
- d. Oncological disease
- e. Terminal illness

-Psychological intervention techniques

- a. Cognitive and behavioral strategies

b. Counselling

- c. Psychoeducation
- d. Support in decision making
- e. Support groups
- f. Writing paradigm
- g. Mindfulness

Referências bibliográficas (bibliography)

(máximo três títulos):

- Brannon, L., & Feist, S. (2013). Heath Psychology. NY: Cengage Learning.
- Pérez Álvarez, M., Fernández Heredia, J.R., Fernández Rodríguez, C. & Amigo Vázquez, I. (Coords.) (2003).Guía de tratamientos psicológicos eficaces. Vol. 2: Psicología de la salud. Madrid: Ediciones Pirámide.
- Sarafino, E. & Smith, T. (2010). Health Psychology-biopsychosocial interactions. NY: Wiley.
- Straub R. (2006). Health Psychology: a biopsychosocial approach. NY: Worth Publishers.

O regente: (data e nome completo):