

ANO LETIVO DE 2016-2017

**CURSO DE MESTRADO EM PSICOLOGIA DA SAÚDE E NEUROPSICOLOGIA**

**Unidade curricular:**

AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA EM CONTEXTOS DE SAÚDE

Curricular Unit:

PSYCHOLOGICAL ASSESSMENT IN HEALTH SETTINGS

**Docente responsável** (preencher o nome completo):

Responsible teacher (fill in the fullname):

JOSÉ CARLOS DA SILVA CALDAS

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver** (1000 caracteres):

- Identificar, entender e problematizar as especificidades da avaliação psicológica em contextos de saúde
- Desenvolver competências de seleção, aplicação, cotação e interpretação de instrumentos mais representativos na avaliação do paciente, familiares e profissionais de saúde.
- Integrar e sintetizar de forma clara e sucinta os resultados obtidos durante a avaliação psicológica e respetivas conclusões, em termos verbais (entrevista de devolução a paciente, familiares e outros profissionais) e em termos escritos (relatório de avaliação psicológica).

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

- To identify, understand and discuss the specifics of psychological assessment in health settings
- Development of skills related to selection, application, quotation and interpretation of the most representative instruments for the assessment of the patient, family and health professionals.
- To integrate and synthesize clearly and succinctly the results obtained during the psychological assessment and its conclusions, verbally (feedback interview to the patient, family members and other professionals) and in written format (psychological assessment report).

**Conteúdos programáticos** (1000 caracteres):

Avaliação psicológica em Saúde

- Especificidades da avaliação psicológica em contextos de saúde
- Um modelo de avaliação em Psicologia da Saúde: alvos da avaliação, integração das informações, métodos, objetivos da avaliação, “Armadilhas”, condução da avaliação, comunicação de resultados

A avaliação psicológica em Saúde – grandes temas

- Avaliação de comportamentos de risco para a saúde

- A avaliação de problemas clínicos e os protocolos de avaliação
- A avaliação de populações especiais
- A comunicação dos resultados da avaliação psicológica e o relatório de avaliação psicológica em contextos de saúde

A avaliação psicológica em Saúde - áreas e instrumentos de avaliação

- Na tradição da Psicologia Clínica: Personalidade, locus de controlo, Depressão, ansiedade e outros sintomas, stress e coping
- Mais específicos em saúde: Dor, Qualidade de vida, Apoio social, Luto, Limitação funcional, exaustão, sobrecarga

Syllabus

Psychological assessment in Health settings

- Specifics of psychological assessment in health settings
- An assessment model in Health Psychology: targets, integration of the information gathered, methods, goals, "Traps", how to conduct assessment, communication of results

The psychological assessment in Health settings - great themes

- Health-risk behaviors
- The assessment of clinical problems and assessment protocols
- The assessment of special populations
- Communication of results and the psychological assessment report on health settings

The psychological assessment in Health settings - areas and assessment tools

- Instruments in Clinical Psychology tradition: Personality, locus of control, Depression, anxiety and other symptoms, Stress and coping
- Specific instruments in health: Pain, Quality of life, Social support, Grief, Functional limitation, exhaustion, overload

### Referências bibliográficas (bibliography)

(máximo três títulos):

- 1 - Andrasik, F., Goodie, J. L., & Peterson, A. L. (Eds) (2015). Biopsychosocial assessment in clinical health psychology. Guilford Press
- 2 - Belar, C. D., & Deardorff, W. W. (2009). Clinical Health Psychology in Medical Settings: A Practitioner's Guidebook. Washington DC. APA.
- 3 - Vingerhoets, A. (2001). Assessment in Behavioral Medicine. New York: Brunner-Routledge.

O regente: (data e nome completo):