

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2015-2016**

**CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM**

**Unidade curricular:**

Psicologia da Saúde

Curricular Unit:

Health Psychology

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

**OBJETIVOS:** Compreender as várias correntes da psicologia e os contributos da psicologia da saúde para as áreas médicas; Sensibilizar para os factores que interferem na adaptação à doença crónica e a vulnerabilidade causada pela mesma no doente e na família. Compreender as dimensões inerentes à problemática da hospitalização.

**COMPETÊNCIAS A DESENVOLVER:** Desenvolver competências para compreender as reacções emocionais e/ou a vulnerabilidade causada pela doença e/ou incapacidade no doente e na família; Desenvolver competências para facilitar a hospitalização do doente. Desenvolver competências para lidar com a morte e o luto.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

To promote the acquisition of skills to cope and understand better the patient with disease and/or disability and his family and facilitate the adherence to the therapeutic plan; promote acquisition the factors that influence the adaptation to chronic illness and vulnerability caused by the same patient and the family. Understanding the dimensions of the problems inherent to hospitalization.

**COMPETENCES TO BE DEVELOPED:** To develop skills to understand the emotional reactions and/or the vulnerability caused by the disease / disability on the patient and his family;

To develop skills for hospitalization process which facilitate the hospitalization adherence. Develop skills with dealing with death

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

Psicologia Clínica, Psicologia da Saúde e as ciências do comportamento: evolução dos paradigmas da ciência. Definição e conceitos.

• Comportamentos saudáveis e os comportamentos de doença: os comportamentos e os hábitos de saúde; conceito e tipos de comportamento saudáveis; determinantes dos comportamentos saudáveis; o comportamento de doença e os comportamentos prejudiciais à saúde.

• Contributos da Psicologia da Saúde para a Mudança Comportamental, nos principais comportamentos de Risco: Teorias explicativas da dependência: Condicionamento Clássico, Condicionamento Operante e Teoria da Aprendizagem Social. O papel dos processos cognitivos no consumo de substâncias.

Syllabus (1000 caracteres)

Concept of health and illness, and meanings for the subject; illness and crisis and adaptations theories e emotions. The concept of body, health and disease in children: theory J. Piaget and Bibace and Walsh. The issue of hospitalization, factors that interfere with hospitalizaçãoa hospitalization as a stressor; facilitation measures in the hospital. Chronic illness: definitions and concepts, changing lifestyles: Psychological factors associated. The most common psychopathologies. Psychology of Death, mears about the disease and death, Death and grief.

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Brannon, L. & Feist, J. (2004) Health Psychology – na introduction to behavior and health. 5th edition, Thomson Wadsworth, London  
Odgen, J. (1999) Psicologia da saúde. Climepsi  
Ribeiro, J.L.P (1998) Psicologia e Saúde. ISPA