

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2016-2017

CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

Unidade curricular:

Enfermagem e a Pessoa Idosa

Curricular Unit:

Enfermagem e a Pessoa Idosa

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

1. Identificar diagnóstico de enfermagem na pessoa idosa e determinantes no envelhecimento ativo;
2. Reconhecer instrumentos de avaliação aplicados à pessoa idosa;
3. Demonstrar conhecimentos teóricos na área da gerontologia e geriatria;
4. Saber planejar, intervir e avaliar os cuidados de enfermagem dirigidos à pessoa idosa.

Tendo em conta o conteúdo programático e os objetivos delineados e as metodologias de ensino utilizadas o estudante passa a ser um participante ativo com a possibilidade de adquirir e desenvolver conhecimentos e aptidões para o desempenho de competências no domínio da Prestação e Gestão de Cuidados (Domínio Competências da OE) 22, 28, 29,30,33, 38, 40, 44, 45, 47, 48, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

1. Identify nursing diagnosis in the elderly and decisive person in active aging;
2. Recognize assessment tools applied to the elderly;
3. Demonstrate theoretical knowledge in the field of gerontology and geriatrics;
4. Know plan, intervene and evaluate nursing care directed to the elderly.

Having regard to the syllabus and the outlined objectives and teaching methodologies student becomes an active participant with the opportunity to acquire and develop knowledge and skills to perform skills in Provision and Care Management (Domain Powers of OE) 22, 28, 29,30,33, 38, 40, 44, 45, 47, 48, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

Componente Teórica

1. A velhice, o envelhecimento e a idade social nas sociedades modernas;
2. Velhice e sociedade;
3. Saúde, doença e envelhecimento;
4. Demografia e envelhecimento;
5. A psicologia e o envelhecimento;
6. Questões políticas e legais que afetam a pessoa idosa;
7. Rações ao stress;
8. Teorias do envelhecimento;
9. Aspetos evolutivos do envelhecimento e mudanças associadas ao envelhecimento normal;
10. Prestação de cuidados de saúde e acesso aos diferentes serviços disponíveis para a pessoa idosa e em situação crítica;
11. Alterações inerentes ao processo de envelhecimento, consequências na satisfação nos autocuidados e atividades de vida diárias;
12. A pessoa idosa com alterações crónicas de saúde: polimedicação.

Syllabus (1000 caracteres)

Theoretical Component

1. Old age, aging and social age in modern societies;
2. Old age and society;
3. Health, disease and aging;
4. Demography and aging;
5. Psychology and aging;
6. Policies and legal issues affecting the elderly;
7. Feed to stress;
8. Aging theories;
9. Aspects of evolutionary changes associated with aging and normal aging;
10. Provision of health care and access to various services for the elderly and in critical condition;
11. Changes inherent in the aging process, consequences satisfaction in self-care and daily living activities;
12. The elder with chronic health changes and the elderly in critical condition: polypharmacy.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Almeida, M. (1999). Cuidar do Idoso: Revelações da Prática de Enfermagem. O Idoso - problemas e realidades. Coimbra: Formasau, pp. 63-92.
- Berger, L., & Mailloux-Poirrer, D. (1995). Pessoas Idosas. Lisboa: Lusodidacta
- Marques, P. (2012). O doente idoso com confusão e a acção de enfermagem. ed. 1. Lisboa : Lusodidacta.