

ANO LETIVO DE 2015-2016

CURSO DE MESTRADO EM ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE

**Unidade curricular:**

Metodologia de Investigação

Curricular Unit:

Research Methodology

**Docente responsável** (preencher o nome completo):

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

José Augusto Marinho Alves

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver** (1000 caracteres):

1. Dominar o conhecimento de diversas técnicas e metodologias utilizadas no processo de investigação.
2. Realizar investigação, seleccionando as metodologias adequadas aos problemas a resolver.
3. Ser capaz de fazer reflexão crítica da investigação colocada à sua disposição
4. Ser capaz de definir as amostras em função do tipo de estudos a realizar.
5. Dominar o conhecimento de diversas técnicas estatísticas e sua adequação ao tipo de dados recolhidos.
6. Dominar diferentes programas informáticos utilizados em Estatística

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

1. Master the knowledge of the different techniques and methodologies of the research process.
2. Select the research methods and adapted them to the existent problems
3. To be able to do a critical reflection about the presented research
4. To be able to choose the sample in accordance to the type of the research
5. Master the knowledge of the different statistic methods and to be able to adapt them to the selected data
6. Master different informatics programs used in Statistic

**Conteúdos programáticos** (1000 caracteres):

Bloco I – INVESTIGAÇÃO E CIÊNCIA

- 1.1. O Conhecimento Científico e o conhecimento popular.
- 1.2. O Método Científico e o processo de investigação.
- 1.3. Método qualitativo e quantitativo.
- 1.4. Os diferentes desenhos de investigação

Bloco II – PROCEDIMENTOS GERAIS DA INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

- 2.1 Selecção e formulação do problema.
- 2.2 Análise crítica da bibliografia.
- 2.3 Delineamento do estudo.
- 2.4 Definição e operacionalização das variáveis.
- 2.5 Construção das hipóteses.
- 2.6 Metodologia de recolha e tratamento dos dados.
- 2.7 Apresentação e discussão dos resultados.
- 2.8 Conclusões.

Bloco III – Estatística

- 3.1 Técnicas de amostragem
- 3.2 Estatística paramétrica e não paramétrica
- 3.3 Análise Correlacional
- 3.4 Análise de Regressão
- 3.5 Análise Factorial
- 3.6 Programas informáticos de Estatística

Bloco IV – Organização e Redação de Trabalhos Científicos

Syllabus

Part I – Science and investigation

- 1.5 The scientific knowledge and the popular knowledge
- 1.6 The scientific method and the research process
- 1.7 Quantitative and qualitative methods
- 1.8 The different ways of research

Part II – General proceedings in scientific research

- 2.1 Selection and expressing the problem
- 2.2 Bibliography critical analysis
- 2.3 The specification of the research
- 2.4 Variable definition and practical application
- 2.5 The Hypothesis
- 2.6 Data methodologies assemble and treatment
- 2.7 Results presentation and discussion
- 2.8 Conclusions

Part III – Statistic

- 3.1. Pattern technics
- 3.2 Parametric and non-parametric statistic
- 3.3 Correlation analysis
- 3.4 Regression analysis
- 3.5 Factorial analysis
- 3.6 The informatic programs of statistic

Part IV – Organization and elaboration of scientific studies

**Referências bibliográficas** (máximo três títulos):

1. Biddle, S., & Mutrie, N. (2008). Psychology of Physical Activity: determinants, well-being and interventions: Routledge
2. Smith, A.L. & Biddle, S.J.H. (Eds.) (2008). Youth Physical Activity and Sedentary Behavior: Changes and Solutions. Champaign IL: Human Kinetics
3. Weinberg, R. & Gould, D. (2011). Foundations of Sport and Exercise Psychology. Champaign, IL.: Human Kinetics

O regente (data e nome completo):