

ANO LETIVO DE 2015-2016

CURSO DE MESTRADO EM ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE

Unidade curricular:

Atividade Física e Saúde Pública

Curricular Unit:

Physical Activity and Public Health

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible teacher (fill in the fullname):

Sandra Maria Basílio Quinteira

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres):

Pretende-se promover a aquisição de conhecimentos sobre os princípios fundamentais da Saúde Pública e sobre o papel da atividade física no âmbito da prevenção da doença, proteção e promoção da saúde. Pretende-se que o aluno desenvolva competências que lhe permitam:

- Compreender a evolução histórica e desenvolvimento da Saúde Pública, suas finalidades e objetivos
- Conhecer as formas de intervenção individual e coletiva de Promoção da Saúde e Prevenção da Doença.
- Identificar o papel da atividade física como forma de intervenção nas várias fases do curso da história natural da doença
- Demonstrar conhecimentos de Epidemiologia, principais tipos de estudo epidemiológicos e sua aplicação
- Saber pesquisar, apresentar e discutir artigos científicos que sustentam as bases da Saúde Pública
- Elaborar projetos e programas de intervenção que visem a Promoção da Saúde ou a Educação para a Saúde, sustentados nas evidências científicas e nas necessidades das populações.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

It is intended to promote the acquisition of knowledge on fundamental principles of Public Health and on the role of physical activities in the prevention of disease and health promotion/protection. It is intended that students develop skills, which will allow for:

- the understanding of the historical evolution/development of Public Health, its purposes and objectives
- the demonstration of knowledge related to individual/collective actions for Health Promotion and Disease Prevention
- the identification of the role of physical activities within distinct stages of the disease's natural history
- the gathering of the basic principles of Epidemiology, the main epidemiological studies and their application
- the increased ability to search/interpret/discuss and present scientific works translating Public Health related issues
- the development of projects and intervention programs aimed at Promoting Health or Health Education, supported both by scientific evidence and population requirements

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

- I. Introdução à Saúde Pública. Conceitos e evolução histórica.
- II. Fatores condicionantes da saúde e sua natureza multifatorial.
- III. História natural da doença. Classificação das medidas preventivas. Modelos para a representação de fatores etiológicos.
- IV. Medidas de saúde na comunidade. Indicadores de saúde.
- V. Introdução à Epidemiologia. Classificação dos estudos epidemiológicos. Estudos transversais, longitudinais e semi-longitudinais. Estudos descritivos e analíticos. Estudos prospetivos e retrospectivos. Fatores e grupos de risco. Risco relativo e odds ratio.
- VI. Epidemiologia das doenças infecciosas. Fatores condicionantes da sua emergência e disseminação. Infeções nosocomiais. Emergência da resistência a agentes antimicrobianos. Métodos de Profilaxia.
- VII. Epidemiologia das doenças não-transmissíveis. Fatores e grupos de risco. Adoção e manutenção de estilos de vida saudáveis.
- VIII. Epidemiologia da atividade física. O papel do Exercício como forma de intervenção na Saúde

Syllabus

- I. Introduction to Public Health. Concepts and historical evolution.
- II. Main factors affecting health and its multifactorial nature.

III. Natural history of disease. Classification of preventive measures.

Models for representing etiological factors.

IV. Community health measures. Health indicators.

V. Introduction to Epidemiology. Classification of epidemiological studies. Cross-sectional, longitudinal and semi-longitudinal studies. Descriptive and analytical studies. Prospective and retrospective studies. Risk factors and risk groups. Relative risk and odds ratio.

VI. Epidemiology of infectious diseases. Factors contributing for their emergence and spread. Nosocomial infections. Emergence of antimicrobial resistance. Methods of prophylaxis.

VII. Epidemiology of non-communicable diseases. Risk factors and risk groups. Adoption and maintenance of healthy lifestyles.

VIII. Epidemiology of physical activities. The role of physical exercise as a means of intervention on health

Referências bibliográficas (bibliography)

(máximo três títulos):

Farmer, R., Miller, D. & Lawrenson, R., (1996). Epidemiology and Public Health Medicine. (4th ed.).

Blackwell Science.

Hardman, A.E. & Stensel, D. (2003). Physical Activity and Health. The Evidence Explained. London:

Routledge.

Oliveira, A., (2009). Bioestatística, Epidemiologia e Investigação. Teoria e aplicações. Lidel

O regente: (data e nome completo):