

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2015-2016

CURSO DE LICENCIATURA EM HIGIENE ORAL

Unidade curricular:

Métodos e Técnicas de Educação para a Saúde

Curricular Unit:

Methods and Techniques in Health Education

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

No final da formação pretende-se que o estudante seja capaz de:

- . respeitar os princípios éticos e deontológicos da atividade profissional
- . assumir a responsabilidade dos seus atos
- . analisar políticas integradoras de educação para a saúde visando uma sociedade saudável através da reflexão e autoanálise orientadas para a resolução de problemas e tomada de decisão
- . desenvolver a capacidade de conceção e aplicação prática de estratégias pedagógicas
- . fomentar comportamentos promotores de saúde e preventivos de doença através de educação e transmissão de informação personalizada
- . planear, executar e avaliar métodos e estratégias técnico-pedagógicas e comunicacionais, dirigida à promoção de comportamentos saudáveis, especialmente daqueles relacionados com a Saúde Oral, adaptadas a cada indivíduo e/ou grupo de indivíduos

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

At the end is intended that the student is able to:

- . respect ethical and deontological principles of their profession
- . assume responsibility for their actions
- . analyze policies that integrate health education aimed at a healthy society through reflection and self-analysis-oriented problem solving and decision making
- . develop capacity to design and apply teaching strategies
- . promote healthy behavior and disease prevention through education and transmission of personalized information plan, implement and evaluate technical-pedagogical and communicational methods and strategies, aimed to promote healthy behaviors, especially those related to oral health, adapted to each individual and / or group of individuals

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

1. A Educação para a Saúde - o processo de ensino na educação para a Saúde:

a) Educação para a Saúde no Séc. XXI; b) Funções educativas dos profissionais de saúde; c) A problemática da mudança; d) Modelos e Teorias de Aprendizagem; e) Estabelecimento das condições de aprendizagem; f) Seleção dos métodos; g) Condução das sessões de ensino; h) Estratégias de ensino-aprendizagem.

2. Métodos e Técnicas de Intervenção Comunitária:

a) o papel do diagnóstico no contexto da intervenção; b) técnica de resolução de problemas; c) Educação para a Saúde e Programas de saúde.

3. Metodologia de Intervenção em Educação para a Saúde:

a) análise das necessidades; b) definição de objetivos ; c) planeamento da intervenção; d) avaliação da intervenção; e) implementação do programa.

4. Intervenção em grupos específicos:

a) crianças com necessidades educativas especiais; doentes dependentes e/ou incapacitados mental e/ou fisicamente; idosos.

Syllabus (1000 caracteres)

1. Education for Health - the process of teaching in education for health: a) Health Education in the XXI century, b) Functions of health education c) The change dynamics, d) Models and Theories of Learning, e) Establishment of conditions for learning, f) Method's choice g) Conducting teaching sessions; h) Strategies for teaching and learning.

2. Methods and Techniques of Community Intervention: a) the role of diagnosis in the context of intervention, b) technical problem solving, c) Health Education and Health programs.

3. Methodology of Intervention in Health Education: a) needs assessment, b) setting goals, c) planning the intervention, d) evaluating the intervention, e) program implementation.

4. Intervention in specific groups: a) children with special educational needs; physical and/or mental dependent patients; elder people.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Andrade, M. I. (1995). Educação para a Saúde, Lisboa: Texto Editora.

Ministério da Saúde (2004). Plano Nacional de Saúde 2004-2010. Mais saúde para todos. Lisboa: DGS.

Rodrigues, M., Pereira, A. e Barroso, T. (2005). Educação para a Saúde. Formação Pedagógica de Educadores de Saúde. Coimbra: Formasau.