

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2015-2016

CURSO DE LICENCIATURA EM HIGIENE ORAL

Unidade curricular:

Ergonomia

Curricular Unit:

Ergonomics

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

1. Definir Ergonomia e dar a conhecer a sua evolução. Dar a conhecer o contributo de Taylor, Ford, Gilbreth e Stakhanov para a organização do trabalho;
2. Definir os seus princípios fisiológicos. Salientar os aspectos negativos do esforço muscular estático;
3. Definir os seus princípios fisiológicos. Definir reflexo e a importância do trabalho com as duas mãos;
4. Realçar a optimização da força muscular. Dar a conhecer alguns aspectos práticos para o aproveitamento do espaço nos postos de trabalho;
5. Referência aos estudos antropométricos e sua importância para a concepção dos postos de trabalho;
6. Conhecer a altura do plano de trabalho e o espaço necessário para apreensão e deslocação dos objectos. A importância do trabalho sentado;
7. Referência ao trabalho diurno. A organização semanal do trabalho. Horário variável e jornada contínua. As pausas no trabalho e a sua importância fisiológica. Trabalho e carga mental

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Definition of Ergonomics
The work organization and the contribution given by Taylor, Ford, Gilbreth and Stakhanov
Working physiology
Muscle strength
Two hands working.
The working space and the importance of work sitting
Working and mental stress

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

1. Definição e evolução histórica da Ergonomia
2. A organização do Trabalho
3. Tratamento estatístico
4. Trabalho muscular
5. Biomecânica ocupacional
6. Planos de trabalho na posição de sentado

7. As posições viciosas durante o trabalho
8. Alterações nas mãos
9. Alterações na coluna vertebral
10. Riscos no laboratório
11. Funcionamento social do homem no trabalho
12. Envelhecimento e trabalho
13. Acidentes de trabalho

Syllabus (1000 caracteres)

Definition and history of ergonomics
The organization of work
The statistics and the average man
Muscle work
Occupational biomechanics
Work space in a sitting position
Changes in the hands due to work
Changes in the backbone due to the work
Risks in the dental office
Social behavior of men at work
Ageing and work
Accidents at work

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Otero J. J. G. (1989) Riesgos dl trabajo del personal sanitario. Juan Jesus Gestal Otero.(1ª ed). Madrid: Mc. Graw-Hill, interamericana de Espana
Mc Cormick, E.J., Sandres, MS. (1987) Human Factores in Engineering and design. New York: Mc Graw- Hill
Alberto Sérgio, Miguel S.R. (1995) Manual de Higiene e Segurança no trabalho. (3º ed). Porto: Porto editora