

**Unidade curricular:**

Política Nutricional

Curricular Unit:

Nutritional Policy

**Docente responsável** (preencher o nome completo):

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

Hugo Miguel de Sousa Lopes

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver** (1000 caracteres):

- Recolha e sistematização de informação para um diagnóstico da situação alimentar/nutricional e de saúde de uma população e do sistema produtivo agro-industrial, de distribuição e regulamentar;
- Análise do sistema e das condicionantes políticas que influenciam a tomada de decisões ao nível das políticas de nutrição e alimentação, local e globalmente;
- Formulação de estratégias concertadas e sustentáveis que:
  - integrem as várias áreas e actores do sistema alimentar capazes de condicionar o comportamento alimentar;
  - integrem as especificidades sociais, demográficas e económicas das populações a que se destinam;
  - envolvam as dimensões equidade, cidadania, bem-estar, desenvolvimento sustentável, redução do desperdício, redução das disparidades e coesão social;
- Desenvolvimento e implementação de mecanismos de gestão, monitorização e de avaliação do impacto de políticas nutricionais;
- Integração de aspectos éticos na formulação de políticas na área alimentar.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

- Compilation and systemization of information for the diagnosis of food / nutritional and health status of a population and of the agro-industrial, distribution and regulatory systems;

- System analysis and policy constraints that influence decision making at the policy level of nutrition and diet, locally and globally;
- Formulation of concerted and sustainable strategies that:
  - integrate the various areas and actors in the food system capable of conditioned nutritional behavior;
  - integrate social, demographic and economic features of the populations they are aimed to;
  - involve the dimensions fairness, citizenship, welfare, sustainable development, waste reduction, reducing disparities and social cohesion;
- Development and implementation of mechanisms for management, monitoring and evaluation of the impact of nutrition policies;
- Integration of ethical issues in policy formulation.

### Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

- Introdução à Política.
- Definição de conceitos base em política nutricional.
- Planeamento, implementação, gestão, monitorização e avaliação de políticas nutricionais ao nível regional, nacional e internacional.
- Análise de políticas nutricionais no contexto Europeu e Não-Europeu.
- Políticas alimentares e políticas de saúde.
- Alimentação e ambiente.
- Alimentação e desigualdades.
- Política alimentar e economia.
- O cidadão e as políticas nutricionais/alimentares.
- Princípios éticos em política nutricional.

### Syllabus

- Introduction to Politics.
- Definition of basic concepts in nutrition policy.
- Planning, implementation, management, monitoring and evaluation of nutrition policies at regional, national and international levels.
- Analysis of nutrition policies in the European and Non-European context.
- Food Policies and Health Policies.
- Food and Environment.
- Food and Inequalities.
- Food Policy and Economics.
- The citizen and Nutrition / Food Policies.
- Ethical principles in nutrition policy.

**Referências bibliográficas** (máximo três títulos):

Heasman M, Lang T. Food Wars: "The Global Battle for Mouths, Minds and Markets". CRC Press, 2012.

Nestle M. Food Politics: How the Food Industry Influences Nutrition and Health. Volume 3, California Studies in Food and Culture. University of California Press, 2002.

Fine B. The Political Economy of Diet, Health and Food Policy. Routledge. London 1998.

O regente (data e nome completo):