

SERÁ QUE TENHO GRIPE A ?

SE APRESENTAR OS
SEGUINTE SINTOMAS

FEBRE

Tosse

Dores musculares

Falta de ar

Vómitos

Diarreia

VÁ IMEDIATAMENTE PARA CASA DEVENDO SEGUIR AS SEGUINTE S INDICAÇÕES

Contacte a linha de Saúde 24 (808 24 24 24) e siga as instruções por eles fornecidas;

Fique em repouso absoluto;

Permaneça em casa e se tiver, excepcionalmente, que sair utilize uma máscara;

Controle a sintomatologia, nomeadamente a FEBRE;

Preencha a folha de registo de casos/suspeitas de Gripe A disponível no site da CESPU (www.cespu.pt) e Secretaria Digital;

Não compareça no estabelecimento de ensino durante 7 dias após o início da sintomatologia e/ou enquanto não tiver alta médica.

ESTEJA ATENTO AO AGRAVAMENTO DA SINTOMATOLOGIA E, SE APRESENTAR:

Falta de ar em repouso ou com pequenos esforços;

Alteração do estado de consciência;

Febre por mais de 4 dias;

Perda de sangue pelo nariz (Hemoptises);

Agravamento dos sintomas após melhoria inicial.

LIGUE LINHA DE SAÚDE 24: 808 24 24 24