



CICLO DE ESTUDOS CONDUCENTE AO GRAU DE MESTRE EM
FISIOTERAPIA CARDIORESPIRATÓRIA

1. APRESENTAÇÃO

O Curso de Mestrado em Fisioterapia Cardiorespiratória propõe-se promover e desenvolver a prática baseada na evidência e incentivar os estudantes a desenvolver o seu papel como profissionais com competências especializadas e avançadas na área do ciclo de estudos. Permitirá que fisioterapeutas qualificados e experientes possam ampliar e aprofundar os seus conhecimentos teóricos e clínicos, enfatizando a importância de desenvolver uma aprendizagem independente, autónoma, auto-dirigida e crítica. Este ciclo de estudos pretende integrar as componentes clínica e académica da fisioterapia no sentido de desenvolver competências de análise crítica dos modelos de estudo e dos resultados da investigação científica de forma a prestar serviços de fisioterapia em disfunções cardiorespiratórias de acordo com a melhor evidência disponível.

Os licenciados em Fisioterapia têm um amplo conhecimento de ciências biomédicas aliado a competências clínicas. Contudo, após alguns anos de prática clínica muitos desejam ampliar os seus conhecimentos em áreas-chave da fisioterapia, seja desafiando as bases estabelecidas das técnicas de tratamento ao dispor, participando na realização de pesquisa científica, desenvolvendo ou melhorando as competências de leitura e escrita académica, ou aprendendo opções de tratamento novas e emergentes. Desta forma, o plano de estudos do mestrado desenvolve-se em quatro semestres, correspondendo a 120 ECTS distribuídos por 12 unidades curriculares divididas por dois anos letivos. Quatro das unidades curriculares são transversais, seis são nucleares, uma é de seminários e outra opcional restrita. As unidades curriculares nucleares exploram as bases fisiológicas da prática de fisioterapia em disfunções cardiorespiratórias, fornecem o suporte para avaliação da evidência em fisioterapia, para o desenvolvimento de competências clínicas e de comunicação, e sensibilizam para as questões profissionais e éticas em fisioterapia. Estas abordam a Fisioterapia Respiratória Pediátrica, a Fisioterapia no Doente Respiratório Crónico e Crítico, a Reabilitação Cardíaca e Pulmonar, a Fisiologia do Exercício em contextos de saúde e doença, percorrendo temáticas que vão desde as técnicas manuais e mecânicas de manejo de secreções até à ventilação não invasiva e invasiva, desde a prescrição e monitorização de exercício em pacientes com patologia pulmonar ou cardíaca até à auscultação pulmonar, técnicas de expansão pulmonar e treino dos músculos respiratórios. A unidade curricular opcional restrita permite ao estudante, no segundo ano letivo, optar por uma de duas, Estágio Clínico ou Projeto de Investigação, de acordo com os seus interesses e motivações futuras, permitindo assim ao estudante ampliar a sua experiência e conhecimentos. O Estágio Clínico proporciona aos estudantes a oportunidade de adquirir experiência e competências relacionadas com a patologia cardiorespiratória e as abordagens terapêuticas mais atuais numa variedade de contextos e condições de reabilitação. A opção pelo Projecto de Investigação permitirá ao estudante, sob a supervisão de um orientador, desenvolver um projeto de investigação com a metodologia apropriada para resolver um problema relevante na área da fisioterapia cardiorespiratória. As unidades curriculares transversais proporcionam conhecimentos avançados de anatomia e fisiologia aplicada à área cardiorespiratória, bem como conhecimentos avançados sobre o controlo e gestão da dor e as suas aplicações na prática clínica. Deste modo, este mestrado promove o desenvolvimento de aptidões, conhecimentos e atributos que caracterizam um fisioterapeuta com capacidade de reflexão, de decisão, que exerce prática clínica baseada na melhor evidência disponível e que procura especializar-se em fisioterapia cardiorespiratória.

1. PLANO DE ESTUDOS

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		ECTS
			Total	Contacto	
1º Ano – 1º Semestre					
Fisiopatologia Cardiovascular e Pulmonar	BBIO	Semestral	252	T:48	9
Prática Baseada na Evidência	FST	Semestral	140	T:12; TP:12	5
Aspectos Clínicos da Dor	BBIO	Semestral	84	T:20	3
Fisiologia do Exercício	FST	Semestral	224	T:20; TP:10; PL:10	8
Metodologia de Investigação e Estatística	FST_EST	Semestral	140	TP:24	5
1º Ano – 2º Semestre					
Raciocínio Clínico e Resolução de Problemas	FST	Semestral	112	T:8; TP:24	4
Reabilitação Cardíaca e Pulmonar	FST	Semestral	168	T:8; TP:20; PL:20	6
Fisioterapia no Doente Respiratório Crítico	FST	Semestral	196	T:12; TP:20; PL:20	7
Fisioterapia no Doente Respiratório Crónico	FST	Semestral	196	T:12; TP:20; PL:20	7
Fisioterapia Respiratória Pediátrica	FST	Semestral	168	T:8; TP:12; PL:12	6
2º Ano					
Seminários	FST	Semestral (1º semestre)	140	S:36	5
Estágio Clínico ^(a)	FST	Anual	1540	E:240	55
Projecto de Investigação ^(a)	FST	Anual	1540	OT:100; TC:140	55

Legenda: (a), Opcional restrita – escolher uma das duas; BBIO, Biologia e Bioquímica; E, estágio; EST, Estatística; FST, Fisioterapia; OT, orientação tutória; P: prática; TC: trabalho de campo; T: teórica; TP: teórico-prática; S: seminário.

2. ESTRUTURA DE FUNCIONAMENTO

Atendendo a que o conhecimento proveniente do curso deve ser facultado também aos trabalhadores-estudantes optou-se por um horário pós-laboral, às quintas e sextas-feiras das 18-22h e sábados das 9-13h e das 14-18h, podendo, eventualmente, o horário ser expandido, com prévio acordo dos estudantes. Em função da carga horária, o 1º semestre do 1º ano decorrerá à sexta-feira e sábado e o 2º semestre à quinta-feira, sexta-feira e sábado, podendo este horário sofrer ajustes pontuais com prévio acordo dos estudantes.

O plano de estudos do mestrado está organizado em regime semestral segundo o calendário escolar aprovado, e decorrerá nas instalações da Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa, em Gandra, Paredes.

3. OBTENÇÃO DO GRAU

Para obtenção do grau ou diploma de Mestre em Fisioterapia Cardiorespiratória devem ser obtidos os seguintes créditos por área científica:

ÁREA CIENTÍFICA	SIGLA	CRÉDITOS
Fisioterapia	FST	105,5
Biologia e Bioquímica	BBIO	12
Estatística	EST	2,5
TOTAL		120

4. VAGAS: 20 (vinte)

O curso funcionará com um número mínimo de estudantes, fixado em 10 (dez).



5. CALENDARIZAÇÃO DE INGRESSO E FUNCIONAMENTO

Actividade	Prazos
Candidaturas	17 de outubro a 30 de novembro de 2011
Resultados da seriação	12 de dezembro de 2011
Reclamações	12 a 16 de dezembro de 2011
Matrícula	12 a 16 de dezembro de 2011
Início de Funcionamento do Mestrado	janeiro de 2012

6. DOCUMENTOS NECESSÁRIOS À CANDIDATURA

- Boletim de candidatura (a fornecer pelo Gabinete de Ingresso)
- Fotocópia autenticada do certificado de habilitações
- Grelha de candidatura (a fornecer pelo Gabinete de Ingresso)
- Fotocópia do Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão
- Duas fotografias actualizadas.

7. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Regulamento dos Mestrados do Instituto Politécnico de Saúde do Norte, disponível em www.cespu.pt;
- Habilitações de acesso: portadores do grau de licenciado em fisioterapia ou equivalente legal; titulares de graus equivalentes conferidos por instituições estrangeiras, após avaliação curricular; titulares de grau de bacharel em fisioterapia detentores de um currículo escolar, científico ou profissional especialmente relevante que seja reconhecido pela Comissão Científica como atestando capacidade para a realização deste ciclo de estudos.
- Os critérios de seriação constam do Anexo I
- Os interessados deverão contactar o Gabinete de Ingresso da CESPU – ingresso@cespu.pt/ 224 157 171

8. COORDENADOR DE CURSO

Prof. Doutor Fernando Ribeiro (fernando.ribeiro@ipsn.cespu.pt)

9. COMISSÃO COORDENADORA

Prof. Doutor António Almeida Dias

Prof. Doutor José Alberto Duarte

Prof. Doutor Miguel Gonçalves

Mestre Maria Gabriela Brochado

Mestre João Paulo Venâncio

Mestre Rui Torres



**CRITÉRIOS GERAIS A CONSIDERAR NA
SELECÇÃO E SERIAÇÃO DOS CANDIDATOS**

1. FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL (pontuação máxima 15 pontos)

1.1 Classificação do Curso de Licenciatura em Fisioterapia ou equivalente legal (pontuação máxima 7 pontos):

< 11 valores	1 ponto	Nota: Aos candidatos com o Curso de Licenciatura em Fisioterapia, obtido através de equivalência de habilitações estrangeiras de nível superior às correspondentes habilitações portuguesas, que não apresentam nota de equivalência será atribuída a pontuação 1 (um) ponto.
12 valores	2 pontos	
13 valores	3 pontos	
14 valores	4 pontos	
15 valores	5 pontos	
16 valores	6 pontos	
17 valores	7 pontos	
18 valores	8 pontos	
> 19 valores	9 pontos	

1.2 Formação Profissional (pontuação máxima 6 pontos):

Cursos de pós-graduação (ministrados em Estabelecimentos de Ensino Superior)	2 pontos por cada curso
---	-------------------------

2. ACTIVIDADES DE EDUCAÇÃO PERMANENTE, realizadas nos últimos 10 anos (pontuação máxima 15 pontos):

2.1 Actividades de Educação Permanente (pontuação máxima 1 pontos):

Ações ou cursos de educação permanente	0,2 pontos por cada 6 horas	Nota: O candidato deverá proceder à selecção de acções de formação com duração superior a seis horas.
--	-----------------------------	--

2.2 Publicações em revista indexadas e peer review (pontuação máxima 12 pontos):

Em revista internacional ou nacional com factor de impacto	3 por cada publicação
Em revista internacional	1,5 por cada publicação
Em revista nacional	0,5 pontos por cada publicação

2.3 Apresentação de Posters e/ou Comunicações Livres (pontuação máxima 1 ponto):

Apresentação de Posters e/ou Comunicações Livres	0,5 pontos por cada
--	---------------------

2.4 Apresentação de Comunicação Oral a Convite em Conferências (pontuação máxima 1 pontos):

Apresentação de Conferências	0,5 pontos por cada
------------------------------	---------------------

NOTA: Consideram-se apenas as actividades de educação permanente frequentadas enquanto fisioterapeuta não se contabilizando as realizadas enquanto estudante de graduação. Para as formações com indicação temporal em dias, considera-se um dia correspondente a seis horas.

3. TEMPO DE SERVIÇO COMO FISIOTERAPEUTA (pontuação máxima 10 pontos):

NOTA: O tempo de serviço será contabilizado em número de anos de acordo com o expresso no documento comprovativo, devendo este apresentar de forma clara:

- Número de anos de exercício profissional;
- Período a que se reporta a contagem do número de anos.

O tempo máximo a ser contabilizado é de 20 anos de serviço completo em tempo integral até à data da candidatura. Não será contabilizado o tempo de serviço exercido em acumulação de funções. São atribuídos 0,5 pontos por ano.

CRITÉRIOS GERAIS DE DESEMPATE

1. Possuir diploma do curso de Licenciatura pelo Instituto Politécnico de Saúde do Norte.
2. Profissionais que colaborem, ou tenham colaborado, com o Instituto Politécnico de Saúde do Norte.