



## 1. APRESENTAÇÃO

A Podiatria do Exercício Físico e do Desporto é uma especialidade da Podologia, que inclui o estudo, a prevenção, o diagnóstico e o tratamento das alterações e patologias do membro inferior e do pé na actividade física e no desporto, bem como das respectivas repercussões no aparelho locomotor e no caminhar humano.

Tem como objectivos dotar o Podiatra de conhecimentos, atitudes e competências necessárias ao desempenho efectivo das suas funções, com profissionalismo, autonomia e responsabilidade, respeitando os princípios legais e éticos inerentes à sua profissão em ambiente clínico-desportivo, e, desenvolvendo a sua prática profissional, de forma autónoma e em complementaridade com equipas multidisciplinares, nomeadamente na área do exercício físico e desporto. Assim, compete-lhe, nomeadamente, actos de prevenção; avaliação clínica e biomecânica do pé e membro inferior do desportista; diagnóstico de patologias ou alterações morfológicas e/ou funcionais do membro inferior e do pé; conceber, implementar, acompanhar e avaliar programas de educação e formação na área da Podologia do exercício e do desporto, destinados à população em geral, a instituições, a grupos vulneráveis e a desportistas.

O Mestrado em Podiatria do Exercício Físico e do Desporto (120 ECTS) – cujo plano de estudos foi publicado na II série do Diário da República, nº 119, de 23 de Junho de 2009, aviso nº 11269/2009, pretende fornecer aos profissionais da Saúde em exercício, ou licenciados que pretendam exercer a sua actividade na área da Saúde, uma preparação específica, teórica e prática, que complemente a sua formação de base, permitindo uma actualização em áreas especializadas da Podologia, incluindo os aspectos relacionados com o pé do desportista. Pretende-se ainda colmatar uma lacuna existente nas reais necessidades dos saberes dos profissionais, assim como a especialização profissional que complementarás as competências técnicas aos novos conceitos e metodologias de trabalho em benefício do desenvolvimento das Ciências da Podologia.

As evoluções mais recentes ao nível do sistema de saúde, em geral, e de toda a actividade relacionada com a Podologia, em particular, reforça a actualidade deste ciclo de estudos.

Nesta perspectiva pretende-se que o presente Mestrado, adequado a Bolonha, contribua para uma prática profissional de excelência e seja um motivo de inovação, qualidade e rigor, características que são apanágio da Instituição.

## 2. ESTRUTURA DE FUNCIONAMENTO

O programa do 1º ano curricular do mestrado será organizado em regime semestral segundo o calendário escolar aprovado, nas instalações da Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa, em Gandra. O ensino em cada um dos módulos será realizado segundo um sistema misto de ensino presencial e ensino tutório.

O **horário de funcionamento** decorrerá às sextas, das 14h00 às 19h00 e das 20h00 às 23h00 e aos sábados, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 19h00 (Quinzenalmente) com a calendarização de alguns módulos a definir pela Comissão de Coordenação.

Eventualmente de segunda a sexta durante o período da manhã, nomeadamente ensino clínico e estágio.

- Nas instalações da Cespu, crl
- Nas Clínicas da rede Nova Saúde
- Em Instituições protocoladas com a Cespu, crl, nomeadamente em unidades clínicas e hospitalares públicas e privadas com prevalência de utentes desportistas, tais como Consultas Multidisciplinares de Medicina Desportiva, Traumatologia e Reabilitação Desportiva.





### 3. PLANO DE ESTUDOS DO CICLO DE ESTUDOS

Para obtenção do grau de Mestre em Podiatria do Exercício Físico e Desporto devem ser obtidos os seguintes créditos por área científica:

#### 1º Ano

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Anatomia Funcional	CV	Anual	108	TP:30	4
Biomecânica do Desporto	CP	Anual	320	TP:30; PL:60	10
Podopatologia Desportiva	CP	Anual	320	TP:45; PL:60	12
Fisiologia do Exercício	CV	Anual	135	T: 30	5
Treino e Condicionamento Físico	CD	Anual	80	TP:30	3
Medicina Desportiva	Med	Anual	270	TP:45	10
Reabilitação do Membro Inferior	Med	Anual	108	S:30	4
Aprendizagem e Coordenação Motora	CD	Anual	108	S:30	4
Exames Complementares no Desporto	Med	Anual	108	S:30	4
Abordagens Cirúrgicas do Tornozelo e do Pé	Med	Anual	108	S:30	4

#### 2º Ano

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Trabalho de Projecto	CI	Semestral	320	OT:120	12
Estágio Profissionalizante	CP	Anual	1120	E:240; OT:30; S:60	48

#### 4. VAGAS: 15 (quinze)

O curso funcionará com um número mínimo de alunos, fixado em 12 (doze).

#### 5. CALENDARIZAÇÃO DE INGRESSO E FUNCIONAMENTO

Actividade	Prazos
Candidaturas	Até 14 de Dezembro de 2009
Resultados da seriação	16 de Dezembro de 2009
Reclamações	17 e 18 de Dezembro de 2009
Matrícula	17 e 18 de Dezembro de 2009
<b>Início de Funcionamento do Mestrado</b>	Janeiro de 2010

#### Observações:

- Pode a Coordenação do Mestrado alterar a programação prevista para o funcionamento do Mestrado por razões que considere pertinentes.
- A Coordenação do Mestrado reserva-se o direito de não iniciar o funcionamento do Mestrado, no caso de não existir um número mínimo de matrículas.



## 6. DOCUMENTOS NECESSÁRIOS À CANDIDATURA

- a) Boletim de candidatura (a fornecer pelo Gabinete de Ingresso);
- b) Fotocópia autenticada do certificado de habilitações;
- c) Currículo actualizado (modelo Europass);
- d) Fotocópia do Bilhete de Identidade;
- e) Duas fotografias actualizadas

## 7. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- a) Regulamento do Curso de Mestrado em Podiatria do Exercício Físico e Desporto, disponível em [www.cespu.pt](http://www.cespu.pt);
- b) Regulamento dos Mestrados do Instituto Politécnico de Saúde do Norte, disponível em [www.cespu.pt](http://www.cespu.pt);
- c) Habilitações de acesso: serão admitidos à candidatura no curso os licenciados em Podologia e outros profissionais de saúde licenciados e com especialização em áreas afins.
- d) Os interessados deverão contactar o Gabinete de Ingresso da CESPU, – [ingresso@cespu.pt](mailto:ingresso@cespu.pt) / 224157171

## 8. COMISSÃO COORDENADORA

Prof. Doutor António Almeida Dias  
Profª Doutora Virgínia Novel y Marti  
Prof. Enrique Giralt de Veciana  
Dr. Domingos Gomes  
Mestre Janete Leiras  
[janete.leiras@ipsn.cespu.pt](mailto:janete.leiras@ipsn.cespu.pt)

Gandra, 06 de Novembro de 2009

*Prof. Doutor A. Almeida-Dias*  
Presidente do  
Instituto Politécnico de Saúde do Norte