

CURSO DE MESTRADO EM PSICOLOGIA CLÍNICA E DA SAÚDE

Unidade curricular:

Seminário Temático II

Curricular Unit:

Thematic Seminary II

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

Maria Manuela da Silva Leite

Objectivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);

Capacitar para a diferenciação entre um processo de envelhecimento normal do patológico;
Ensinar a complexidade do envelhecimento, numa perspectiva biopsicossocial;
Capacitar para o desenvolvimento de estratégias de intervenção no sentido de otimizar o envelhecimento normal.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Train to differentiate between a normal aging process of the pathological;
Teaching the complexity of aging, a biopsychosocial perspective;
Train for the development of intervention strategies in order to optimize normal aging.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

1. Introdução à Psiogerontologia
2. Teorias Psicológicas do Envelhecimento (Erikson e Havighurst)
3. Envelhecimento satisfatório vs. activo vs. produtivo
4. Desenvolvimento psicossocial na terceira idade
 - 4.1 Casamento e viuvez
 - 4.2 Relações familiares
 - 4.3 Relações sociais
5. Desenvolvimento cognitivo
 - 5.1 Pensamento pós-formal e sabedoria

- 5.2 Cérebro e envelhecimento
- 5.3 Atenção, memória e aprendizagem
- 5.4 Linguagem
- 6. Envelhecimento e saúde mental
- 6.1 Principais transtornos psicopatológicos na terceira idade
- 6.2 Demências
- 7. Intervenções psicológicas na terceira idade

Syllabus (1000 caracteres)

- 1. Introduction to Psiogerontologia
- 2. Psychological theories of elderly (Erikson and Havighurst)
- 3. Aging vs. satisfactory. vs. active. productive
- 4. Psychosocial development in old age
 - 4.1 Marriage and widowhood
 - 4.2 Family relations
 - 4.3 Social
- 5. cognitive Development
 - 5.1 post-formal thinking and wisdom
 - 5.2 Brain & Aging
 - 5.3 Attention, memory and learning
 - 5.4 Language
- 6. Aging and mental health
 - 6.1 Main psychopathological disorders in old age
 - 6.2 Dementia
- 7. Psychological interventions in old age

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Oliveira, J. B. (2005). Psicologia do envelhecimento e do idoso. Porto: Livpsic.
- Triadó, C., & Villar, F. (2006). Psicologia de la vejez. Madrid: Alianza Editorial
- Zimmerman, G. I. (2000). Velhice: aspectos biopsicossociais. Porto Alegre: ArtMed.

O regente (data e assinatura):