

CURSO DE LICENCIATURA EM PSICOLOGIA E SAÚDE

Unidade curricular:

Saúde Mental

Curricular Unit:

Mental Health

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

José Carlos Ferreirinha Cardoso da Rocha

Objectivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);

- Encarar a prevenção, diagnóstico, tratamento e reabilitação dos pacientes com perturbação mental de uma forma integrada.;
- Utilização de técnicas de avaliação e intervenção adequadas às problemáticas e empiricamente validadas;
- Lidar adequadamente com dificuldades inerentes à vivência do contexto de hospital psiquiátrico;
- Reconhecer papeis e estado do psicólogo em equipas de saúde mental;
- Pesquisar sobre estratégias de política de saúde mental e integrar papel do psicólogo.;

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- To have a integrated focus on mental conditions diagnosis, treatment and rehabilitation;
- To use assessment and intervention techniques suitable to problems and empirically validated;
- To cope positively with difficulties addressed by a mental health hospital ;
- To recognize clinical psychologist roles and status papeis on a broad mental health team;
- To investigate mental health strategies and policies considering the psychologist role.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

1. Introdução à Saúde Mental
2. Evolução histórica da psiquiatria e da Saúde Mental
3. Perturbações do sono

4. O Stress Traumático
5. Perturbações relacionadas com substâncias(álcool, opiáceos, cocaína e cannabis)
6. Perturbação do controle dos impulsos
7. Comportamento suicidário
8. Perturbações alimentares
9. Acontecimentos de vida, depressão e perturbações da ansiedade
10. Prevenção de doença e promoção da saúde mentaa

Syllabus (1000 caracteres)

1. Introduction to mental health
2. Historical evolution of psychiatry and mental health
3. Sleep disorders
4. Post traumatic stress disorder
5. Substance abuse disorders
6. Impulse control disorders
7. Suicidal behaviour
8. Eating disorders
9. Life events, depression and anxiety
10. Prevention of mental disorders and promoion of mental health

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Comissão Nacional para a reestruturação dos serviços de saúde mental (2006). Plano de acção 2007-2016. Lisboa: Ministério da Saúde.
- Vallejo Ruiloba,J.(2002). Introduccion a la Psicopatologia y la Psiquiatria. Madrid: Masson.
- Pereira, Maria da Graça ; Ferreira, João Monteiro (2003) “Stress traumático : aspectos teóricos e intervenção”. Lisboa : Climepsi

O regente (data e assinatura):