

CURSO DE MESTRADO EM PSICOLOGIA CLÍNICA E DA SAÚDE

Unidade curricular:

Modelos de Intervenção em Psicologia da Saúde

Curricular Unit:

Models of intervention in health psychology

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

Vera Margarida Seabra de Almeida

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);

Conhecer os fatores psicológicos associados à saúde e à doença.

Identificar as especificidades dos vários domínios de intervenção da Psicologia da Saúde.

Desenvolver competências de intervenção e formação em contextos específicos de Saúde.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Knowing psychological factors associated with health and disease

Identify specificities of the several domains of the intervention in Health Psychology

Develop competences of intervention and training in specific contexts of health.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

INTRODUÇÃO

Conceitos de saúde e de doença

Modelos de saúde e doença

O PROCESSO DE SAÚDE E DE DOENÇA

O impacto psicossocial do adoecer

Fatores psicossociais relacionados com a saúde e a doença

A comunicação na relação profissional de saúde doente

A adesão ao tratamento

DOMÍNIOS DE INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA NA DOENÇA

Doença crónica e incapacitante

Doença psicossomática

Doença terminal

CONTEXTOS ESPECÍFICOS DA INTERVENÇÃO EM SAÚDE

Intervenções nos cuidados de saúde primários

Intervenções em contexto hospitalar

Intervenções nos cuidados continuados e paliativos

Syllabus (1000 caracteres)

INTRODUCTION

Concepts of health and disease

Models of health and disease

THE PROCESS OF HEALTH AND DISEASE

The psychosocial impact of getting ill

Psychosocial factors related with health and disease

Communication in the relationship health professional-patient

Treatment adherence

AREAS OF PSYCHOLOGICAL INTERVENTION IN DISEASE

Chronic and disabling disease

Psychosomatic disease

Terminal disease

SPECIFIC CONTEXTS OF INTERVENTION IN HEALTH

Interventions in primary health care

Interventions in hospitalar context

Interventions in palliative and continuous care

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Bennet, P., Murphy, S (1999). Psicologia e Promoção da Saúde. Lisboa, Climepsi.

DiMatteo, R., & Martin, L. (2002). Health Psychology. London: Pearson.

Sarafino, E. P. (1990). Health psychology: bio-psychosocial interactions. New York: Wiley.

O regente (data e assinatura):