

CURSO DE LICENCIATURA EM PSICOLOGIA E SAÚDE

Unidade curricular:

Modelos de Intervenção em Psicologia Clínica

Curricular Unit:

Clinical Psychology Intervention Models

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

José Carlos Ferreirinha Cardoso da Rocha

Objectivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);

- Pensamento crítico sobre os modelos de intervenção;
- Interligar definição de problemas e intervenção clínica;
- Sustentar com diversos posicionamentos teóricos um caso clínico;
- Planear uma intervenção em Psicologia Clínica devidamente fundamentada;
- Implementar a avaliação empírica de intervenções.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- Critical thinking about intervention models;
- To interconnect problem definition and clinical intervention;
- To sustain with several theoretical perspectives a case-study;
- To plan a Clinical Psychology intervention based on literature;
- To implment empirical evaluation of interventions.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

1. A natureza contextual, comunicacional e relacional da intervenção em psicologia clínica
2. Abordagem de caso e os modelos de intervenção em Psicologia Clínica: objectivos de intervenção, avaliação, relação terapêutica, competências de entrevista, investigação, perspectivas futuras e estudo de caso.

- A. O modelo psicodinâmico;
- B. O modelo centrado sobre o cliente;
- C. O modelo racional-emotivo;
- D. O modelo cognitivo-comportamental;
- E. O modelo construtivista;
- F. O modelo cognitivo-narrativo
- G. O modelo sistémico;
- H. O modelo psicodramático.

3. Avaliação de eficácia e de eficiência nas intervenções psicológicas: considerações metodológicas de acordo com os critérios da American Psychological Association e os diversos tratamentos empiricamente validados.a

Syllabus (1000 caracteres)

- 1. Contextual, communicational and relational nature of clinical psychology interventions.
- 2. Case-studies and models of clinical psychology intervention: objectives, assessment, therapeutic rapport, interviewing competencies, research, future perspectives and case-study.
 - A. Psicodynamic model;
 - B. Person centrered model;
 - C. Rational Emotive model;
 - D. Cognitive-behavioural model;
 - E. Constructivist model;
 - F. Cognitive-narrative model;
 - G. Systemic model;
 - H. Dramatherapy model.
- 3. Efficacy and efficiency evaluation of interventions: methosological consideration accordingly with American Psychological Association criteria and the empirically validated treatments.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Corey G. (2005) Case Approach to Counseling and Psychotherapy, 6ª Edição, Thompson-Wadsworth Ed., Belmont
- Goodheart C. D., Kazdin A. E. e Sternberg R. J. (2006) Evidence-Based Psychotherapy: Where Practice and Research Meet; APA, Washington DC

-Sharf R. S. (2004) Theories of Psychotherapy and Counseling: Concepts and Cases, 3ª Edição; Thompson-Wadsworth Ed., Belmont

O regente (data e assinatura):