

CURSO DE MESTRADO EM PSICOGERONTOLOGIA

Unidade curricular:

Seminário Temático II

Curricular Unit:

Thematic Seminar 2

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

Vera Margarida Seabra de Almeida

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);

Identificar os vários contextos da promoção da qualidade de vida
Identificar os fatores que interferem na qualidade de vida do idoso
Gerir um serviço de apoio à terceira idade
Reconhecer as valências de apoio à terceira idade
Compreender a sobrecarga física e psicológica da prestação de cuidados a idosos
Identificar e prevenir riscos de stress laboral
Identificar e prevenir riscos de burnout laboral
Promover a satisfação laboral

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Identify several contexts of quality of life promotion
Identify factors that interfere in elderly quality of life
Manage a service for the elderly
Recognize the valences of support to elderly
Understand the physical and psychological burden in care of the elderly
Identify and prevent risks of work stress
Identify and prevent risks of work burnout
Promote work satisfaction

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

Módulo 1 - ENVELHECIMENTO E QUALIDADE DE VIDA

1. Introdução
2. Demografia do envelhecimento
3. Qualidade de vida e velhice
4. O ócio e a ocupação dos tempos livres
5. Atividade física, nutrição e envelhecimento
6. O apoio social e comunitário ao idoso
7. Qualidade de vida e institucionalização
8. A construção da identidade e do sentido de vida

Módulo 2 – DIREÇÃO E GESTÃO DE SERVIÇOS

1. Ergonomia e prevenção de riscos
 - 1.1 Intervenção preventiva
 - 1.2 Otimização dos recursos humanos

2. Efeitos do trabalho no âmbito geriátrico
 - 2.1. Satisfação laboral
 - 2.2. Stress e burnout
 - 2.3. Clima social
 - 2.4. Mobbing

3. Sobrecarga dos cuidadores geriátricos
 - 3.1. Sobrecarga física
 - 3.2. Sobrecarga psicológica
 - 3.3. Sobrecarga social

4. Valências de apoio à terceira idade
 - 4.1. Apoio domiciliário
 - 4.2. Lar
 - 4.3. Centro de dia

Syllabus (1000 caracteres)

Module 1 - AGING AND QUALITY OF LIFE

1. Introduction
2. Aging demography
3. Quality of life and old age

4. Leisure
5. Physical activity, nutrition and aging
6. Social and community support to elderly
7. Quality of life and institutionalization
8. Identity construction and meaning of life

Module 2 – SERVICES MANAGEMENT

1. Ergonomics and risk prevention
 - 1.1 Prevention intervention
 - 1.2 Optimization of human resources

2. Effects of geriatric work
 - 2.1. Work satisfaction
 - 2.2. Stress and burnout
 - 2.3. Social climate
 - 2.4. Mobbing

3. Geriatric Care burden
 - 3.1. Physical burden
 - 3.2. Psychological burden
 - 3.3. Social burden

4. Valences of support to elderly
 - 4.1. Home support
 - 4.2. Senior home
 - 4.3. Day-center

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Marchand, H. (2001). Temas de desenvolvimento psicológico do adulto e do idoso. Coimbra: Quarteto Editora.

Oliveira, J. B. (2005). Psicologia do envelhecimento e do idoso. Porto: Livpsic.

Quaresma, M. L. (2004). O sentido das idades da vida: interrogar a solidão e a dependência. Lisboa CESDET.

O regente (data e assinatura):