

**CURSO DE MESTRADO EM PSICOGERONTOLOGIA**

**Unidade curricular:**

Psicologia da Doença Crónica Incapacitante e Terminal

Curricular Unit:

Psychology of Chronic Disabling and Terminal Medical Illness

**Docente responsável (preencher o nome completo):**

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

Vera Margarida Seabra de Almeida

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

Identificar e distinguir as problemáticas envolvidas nas doenças crónicas  
Compreender a evolução do estudo da doença crónica, incapacitante e terminal  
Reconhecer as diferentes modalidades de intervenção psicológica na Doença Crónica  
Planificar e executar intervenções psicológicas na dor crónica, na doença oncológica e na doença terminal  
Identificar os fatores de burnout dos profissionais de saúde e implementar intervenções adequadas.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Identify and distinguish issues related to chronic diseases  
Understand the evolution in the study of chronic, disabling and terminal disease  
Acknowledge different types of psychological interventions in chronic disease  
Plan and execute psychological interventions in chronic pain, oncological and terminal disease  
Identify burnout factors in health professionals and implement appropriate interventions

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

1. Introdução  
1.1. Psicologia da Doença  
1.2. Concetualização construtivista-desenvolvimentalista  
  
2. Definições e classificações das doenças crónicas

- 2.1. Tipologia
- 2.2. Impacto psicossocial
- 2.3. Factores que influenciam a adaptação psicológica
  
- 3. Modalidades de intervenção psicológica na Doença Crónica:
  - 3.1. Prevenção
  - 3.2. Consulta psicológica
  - 3.3. Reabilitação
  - 3.4. Cuidados continuados
  
- 4. Intervenção psicológica na doença oncológica
  - 4.1. A terapia breve para doentes com melanoma
  - 4.2. Um programa de intervenção de grupo para mulheres mastectomizadas
  
- 5. Impacto da dor crónica
  - 5.1. Questões na avaliação psicológica
  - 5.2. Intervenção psicológica na dor
    - 5.2.1. Técnicas utilizadas no controlo da dor
  
- 6. Intervenção psicológica na doença terminal
  - 6.1. O contributo de Kubler-Ross
  - 6.2. Objetivos da intervenção
  
- 7. Intervenção nos profissionais de saúde
  - 7.1. Gestão da proximidade/distanciamento com o doente
  - 7.2. Fatores de agressividade face à equipa
  - 7.3. Prevenção e tratamento do burnout

Syllabus (1000 caracteres)

- 1. Introduction
  - 1.1. Psychology of disease
  - 1.2. Constructivist approach
  
- 2. Definition and classification of chronic diseases
  - 2.1. Tipology
  - 2.2. Psychosocial impact
  - 2.3. Factors that affect psychological adaptation

3. Types of psychological intervention
  - 3.1. Prevention
  - 3.2. Counselling
  - 3.3. Rehabilitation
  - 3.4. Continuous care
4. Psychological Intervention in oncological disease
  - 4.1. Short term therapy for melanoma patients
  - 4.2. A group intervention for mastectomized women
5. Chronic pain impact
  - 5.1. Issues in psychological evaluation
  - 5.2. Psychological intervention in pain
6. Psychological intervention in terminal illness
  - 6.1. Kubler-Ross contribution
  - 6.2. Aims of intervention
7. Intervention in healthcare professionals
  - 7.1. Management of closeness-distance with the patient
  - 7.2. Team aggressiveness factors
  - 7.3. Prevention and treatment of burnout

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

Christensen, A., & Antoni, M. (2002). Chronic Physical Disorders. London: Blackwell Publishing.  
Joyce-Moniz, L., Barros, L. (2005). Psicologia da doença para cuidados de saúde. Lisboa: Asa Editores.  
Spira, J. (1997). Group therapy for medically ill patients. New York: The Guilford Press.

O regente (data e assinatura):