

**CURSO DE MESTRADO EM PSICOGERONTOLOGIA**

**Unidade curricular:**

Promoção da Saúde e Prevenção da Doença

Curricular Unit:

Health promotion and disease prevention

**Docente responsável (preencher o nome completo):**

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

Vera Margarida Seabra de Almeida

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

- Estimular redes de apoio científico com construção de colaborações intersetoriais no contexto de saúde
- Capacidade para desenvolver material de divulgação adequado, nomeadamente, em relação a especificidades culturais.
- Domínio prático das várias fases do desenvolvimento de programas
- Saber encorajar mudanças comportamentais

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- Stimulate scientific net support for intersectorial colaborations in health contexts
- Ability to develop adequate material in relation to cultural specificities
- Practical domain of the different phases of programs development
- Know how to stimulate behavioral changes

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

- História, sociedade e cultura da doença e da saúde
- Princípios e fundamentos da Promoção da Saúde e da Prevenção da Doença
- Modelos de promoção da saúde e de prevenção da doença
- Planear a promoção da saúde
- Modelos de planeamento (individualizado, em grupo e estratégico)
- Avaliação das necessidades de saúde

- Promoção da saúde em contexto de grupo
- Fundamentos da intervenção em grupo
- Classificação dos diferentes tipos de grupo
- Âmbito e finalidades da intervenção em grupo
- Fatores terapêuticos na intervenção em grupo
  
- Implementar intervenções em grupo
- Planeamento de uma intervenção
- Implementação de uma intervenção
- Problemas comuns na intervenção em grupo
- Metodologias de avaliação das intervenções em grupo
  
- Avaliação das intervenções de promoção da saúde e prevenção da doença
- Avaliação do planeamento
- Avaliação dos processos
- Avaliação dos resultados
- Problemas comuns na avaliação
  
- Aplicações de intervenções em grupo em contextos clínicos e de saúde

Syllabus (1000 caracteres)

- History, society and culture of health and disease
- Principles of health promotion and disease prevention
- Models of health promotion and disease prevention
  
- Planning health promotion
- Models of planning (individual, strategic, and grupal)
- Evaluaion of health needs
  
- Promotion of health in group context
- Principles of group intervention
- Classification of different types of groups
- Aims of group intervention
- Therapeutic factors in group intervention
  
- Implementing group interventions

- Planning an intervention
- Implementing an intervention
- Common problems in group intervention
- Methodologies in evaluation of group interventions
  
- Evaluation of health promotion and disease prevention interventions
- Planning evaluation
- Processes evaluation
- Results evaluation
- Common problems of evaluation
  
- Application of group interventions in clinical and health contexts

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

- Bennet, P., & Murphy, S. (2000). Psicologia e Promoção da Saúde. Lisboa: Climepsi Editores.
- Ogden, J. (1999). Psicologia da saúde. Lisboa: Climepsi.
- Taylor, S. (1995). Health Psychology. Singapura: Mc Graw-Hill.

O regente (data e assinatura):