

**CURSO DE MESTRADO EM PSICOGERONTOLOGIA**

**Unidade curricular:**

Introdução à Psicogerontologia

Curricular Unit:

Introduction to psychogerontology

**Docente responsável (preencher o nome completo):**

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

Vera Margarida Seabra de Almeida

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

- Reconhecer as disciplinas científicas que oferecem um quadro explicativo dos fenómenos associados ao envelhecimento;
- Compreender o impacto do envelhecimento nos fenómenos sociais;
- Reconhecer as situações de risco e de fragilidade social do idoso.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- Recognition of scientific disciplines that offer a frame of phenomenon associated with aging
- Understanding the aging impact in social phenomens
- Recognizing the risk situations and social fragility of the elderly

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

1. A História da velhice
  - 1.1 O idoso nas culturas da Antiguidade
  - 1.2 O idoso no Ocidente
2. As principais disciplinas científicas relacionadas com o estudo do envelhecimento
  - 2.1 Gerontologia
  - 2.2 Geriatria
  - 2.3 Psicogerontologia
  - 2.4 Psicogeriatria

3. O envelhecimento numa perspectiva desenvolvimental
  - 3.1 Marcadores biológicos, psicológicos e sociais do envelhecimento
  - 3.2 A longevidade e suas implicações no desenvolvimento
  - 3.3 Tipologias do envelhecimento: envelhecimento primário, secundário e terciário
4. A demografia do envelhecimento
  - 4.1. Panorama mundial
  - 4.2. A realidade portuguesa
5. As principais problemáticas decorrentes do envelhecimento populacional

Syllabus (1000 caracteres)

1. History of ageing
  - 1.1 The elder in antiquity
  - 1.2 The elder in Ocident
2. Scientific disciplines related with ageing study
  - 2.1 Gerontology
  - 2.2 Geriatry
  - 2.3 Psychogerontology
  - 2.4 Psychogeriatrics
3. Developmental perspective of ageing
  - 3.1 Biological, psychological and social markers of ageing
  - 3.2 Consequences of the longevity process
  - 3.3 Tipologies of ageing: primary, secondary and terciary
4. Demography of ageing
  - 4.1. World vision
  - 4.2. Portuguese perspectiva
5. The main problems resulting from populacional ageing

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

Fontaine, R. (2000). Psicologia do envelhecimento (J. N. Almeida, Trad.). Lisboa: CLIMEPSI Editores  
Oliveira, J. B. (2005). Psicologia do envelhecimento e do idoso. Porto: Livpsic.  
Stauart-Hamilton, I. (2002). A psicologia do envelhecimento: uma introdução (M. A. Verísssimo, Trad.).  
Porto Alegre: ArtMed

--

O regente (data e assinatura):