

CURSO DE MESTRADO EM PSICOGERONTOLOGIA

Unidade curricular:

Intervenções terapêuticas na terceira idade

Curricular Unit:

Therapeutic Interventions in the Elderly

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

Vera Margarida Seabra de Almeida

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);

- Identificar as principais necessidades de intervenção psicológica na terceira idade;
- Distinguir situações clínicas em que a intervenção psicológica se deve complementar com o contexto familiar e social;
- Implementar técnicas de intervenção em grupos terapêuticos;
- Planificar e implementar intervenções dirigidas à deterioração cognitiva e funcional;
- Distinguir as potencialidades terapêuticas dos diferentes modelos teóricos da psicologia.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- Identify the main needs of psychological intervention in old age
- Distinguish clinical situations that psychological intervention should be complemented with social and familiar context
- Implement techniques of intervention in therapeutic groups
- Planning and implementing interventions in functional and cognitive impairment
- Distinguish therapeutic advantages of the different theoretical models.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

1. Intervenção psicológica na terceira idade
2. Intervenção em contextos familiares
3. Intervenção em contextos sociais e institucionais

4. Os grupos em gerontologia
 - 4.1 Características específicas da intervenção grupal na terceira idade
 - 4.2 Tipos de grupos em gerontologia
 - 4.3 Técnicas grupais diferenciais
 - 4.4 Exercícios práticos em grupo de trabalho
5. Intervenções cognitivas, comportamentais, psicanalíticas e construtivistas

Syllabus (1000 caracteres)

1. Psychological intervention in old age
2. Intervention in familiar contexts
3. Intervention in social and institutional contexts
4. Groups in gerontology
 - 4.1 Specific characteristics of grupal interventions in old age
 - 4.2 Types of groups in gerontology
 - 4.2 Group techniques
 - 4.3 Practical exercises of group dynamics
5. Cognitive, behavioral, psycanalitic and construtivism interventions

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Barba, A. (1996). La depression en el anciano: Doce cuestiones fundamentales. Madrid: Fundación Archivos de Neurobiología.
- Butler, R. (1998). Seminars in Old Age Psychiatry. Gaskell: Royal College of Psychiatry
- Krassoievitch, M. (1998). Psicoterapia Geriatrica. Barcelona: Colección de Psicologia

O regente (data e assinatura):