

CURSO DE MESTRADO EM PSICOGERONTOLOGIA

Unidade curricular:

Envelhecimento, saúde e doença

Curricular Unit:

Aging, health and disease

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

Vera Margarida Seabra de Almeida

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);

- Compreender o enquadramento teórico do processo de envelhecimento
- Conhecer o impacto biológico e psicológico do envelhecimento
- Identificar estilos de vida adequados para a 3ª idade
- Identificar as consequências da incapacidade no idoso

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- Understanding the theoretical frame of the aging process
- Knowing the biological and psychological impact of aging
- Identify appropriate lifestyles in the elderly
- Identify the consequences of disabilities in old people

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

1. Envelhecimento normal e prevenção das doenças;
2. Perspectiva geral do processo de envelhecimento;
3. Alterações no sistema cardiovascular e respiratório;
4. Funcionamento sensorial e motor;
5. Estilo de vida, envelhecimento e doença;
6. Doença, incapacidade e cuidados de saúde;
7. Tratamento de incapacidades.

Syllabus (1000 caracteres)

1. Normal aging and disease prevention
2. Global perspective of the aging process
3. Changes in respiratory and cardiovascular systems
4. Sensorial and motor functioning
5. Health style, aging and disease
6. Disease, disability and healthcare
7. Disability treatment

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Falvo, D. (1999). Medical and psychosocial aspects of chronic illness and disability. Maryland: Aspen Publication.
- Paúl, C. (1997). Lá para o fim da vida: idosos, família e meio ambiente. Coimbra: Almedina.
- Saldanha, A. L. & Caldas, C. P. (2004). Saúde do idoso: a arte de cuidar. Rio Janeiro: Editora Instantânea.

O regente (data e assinatura):