

CURSO DE MESTRADO EM PSICOGERONTOLOGIA

Unidade curricular:

Envelhecimento e Desenvolvimento Psicossocial

Curricular Unit:

Psychosocial Development and Aging

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

Maria Manuela da Silva Leite

Objectivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);

Capacitar para a identificação dos contextos sociais que, no idoso, concorrem para a saúde e a longevidade;
Compreender a importância da promoção do ócio e a ocupação dos tempos livres na melhoria da qualidade de vida do idoso;
Compreender a importância da promoção, no idoso, do interesse pela descoberta das suas próprias capacidades e sensibilidade;
Capacitar para o conhecimento da especificidade do desenvolvimento sócioafetivo do idoso.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Train for identifying social contexts that, in the elderly, contribute to the health and longevity;
Understanding the importance of promoting the entertainment and leisure time in improving the quality of life of the elderly;
Understand the importance of promotion in the elderly, the interest in discovering their own abilities and sensitivity;
Train to the knowledge of specific socio-emotional development of the elderly.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

1. O desenvolvimento psicossocial na velhice
 - 1.1. Teoria psicossocial de Erikson
 - 1.2. Personalidade e autoconceito

2. Redes de apoio social
3. O trabalho e reforma
4. Desenvolvimento sócioemocional
 - 4.1 Conjugalidade
 - 4.2 Relações familiares
5. Sexualidade e velhice

Syllabus (1000 caracteres)

1. The psychosocial development in old age
 - 1.1. Erikson's psychosocial theory
 - 1.2. Personality and self-concept
2. Social support networks
3. Work and retirement
4. Social-emotional development
 - 4.1 Conjugal
 - 4.2 Family relations
5. Sexuality and aging

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Oliveira, J. B. (2005). Psicologia do envelhecimento e do idoso. Porto: Livpsic.
- Triadó, C., & Villar, F. (2006). Psicologia de la vejez. Madrid: Alianza Editorial
- Zimmerman, G. I. (2000). Velhice: aspectos biopsicossociais. Porto Alegre: ArtMed.

O regente (data e assinatura):