

**CURSO DE MESTRADO EM PSICOGERONTOLOGIA**

**Unidade curricular:**

Consulta Psicológica no Adulto

Curricular Unit:

Psychological Consultation in Adults

**Docente responsável (preencher o nome completo):**

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

José Carlos Rocha

**Objectivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

- Integrar os conhecimentos teóricos na prática da Consulta Psicológica com Adultos e Adultos Idosos;
- Adquirir competências relacionais e instrumentais fundamentais ao psicólogo clínico, no exercício da Consulta Psicológica com Adultos e Adultos Idosos;
- Saber aplicar as diferentes técnicas da Entrevista Clínica com Adultos e Adultos Idosos;
- Compreender e adaptar o exercício da Consulta Psicológica com Adultos e Adultos Idosos em diferentes contextos institucionais.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- Integrate the theoretical knowledge in practice of psychological consultation with Adults and Older Adults;
- Acquire skills fundamental to the relational and instrumental clinical psychologist, for the exercise of Psychological Consultation with Older Adults and Adults;
- Apply efficiently the different techniques of clinical interview with Adults and Older Adults;
- Understand and adapt the exercise of Psychological Consultation with Older Adults and Adults in different institutional contexts.

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

Programa Teórico

- Enquadramento teórico da Consulta Psicológica.
- Perspectiva histórica: do "tratamento moral" à psicoterapia científica. Dimensões científicas e relacionais implicadas no acto da Consulta com Adultos. Especificidades da Consulta com o Idoso.
- Características Gerais da Consulta Psicológica
- Desenvolvimento do Processo Psicodiagnóstico com Adultos
- Conceitos básicos: Psiquismo; Self; Personalidade; Aparelho Psíquico; Comportamento; Conduta; Fantasma; Realidade Externa/ Realidade Interna.
- Mecanismos e fenómenos psicológicos mobilizados na Consulta nos dois interlocutores
- Psicoterapia de Apoio com Adultos: intervenção do Psicólogo Clínico
- Consulta Psicológica com Adultos em enquadramentos institucionais específicos

Programa Prático

- A Entrevista Clínica de Diagnóstico e Orientação Terapêutica
- Técnicas de Entrevista
- Processo Genérico de Ajuda/ Aconselhamento
- Competências do Psicólogo Clínico com Adultos
- Competências específicas
- Treino de competências

Syllabus (1000 caracteres)

Theoretical program

- Theoretical background of psychological consultation.
- Historical perspective: the "moral treatment" to scientific psychotherapy. Scientific and relational dimensions involved in the act of consultation with Adults. Consultation with the specifics of the Elderly.
- General Characteristics of Psychological Consultation
- Process Development Psychodiagnosis with Adults
- Basic concepts: Psyche, Self, Personality, mental system; Behavior; Conduct; Ghost; External Reality/ Internal Reality.
- Mechanisms and psychological phenomena mobilized in two interlocutors in the consultation
- Support Psychotherapy with Adults: Clinical Psychologist intervention
- Psychological Consultation with Adults in specific institutional frameworks

Practical program

- The Clinical Interview for Diagnostic and Therapeutic Guidance
- Interview Techniques
- Generic Process Help / Advice
- Skills in Adults with Clinical Psychologist

- Specific Skills
- Training skills

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

- Cyssau, C. A. (2005). Entrevista Clínica. Lisboa. Climepsi Editores.
- Ivey, Allen E. (1983). Intentional Interviewing and Counseling. Brooks/Cole Publishing Company. Monterey, California.
- Leal, I. (2008). A Entrevista Psicológica. Lisboa: Fim de Século.

O regente (data e assinatura):