

**CURSO DE LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA, SAÚDE E DESPORTO**

**Unidade curricular:**

Sociologia

Curricular Unit:

Sociology

**Docente responsável (preencher o nome completo):**

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

Adquirir conhecimentos que permitam analisar a realidade social;  
Aquirir conhecimentos que permitam reflectir sobre a saúde, a actividade física e o desporto enquanto fenómenos sociais.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Acquire knowledge to analyze social reality;  
Acquire knowledge to analyze health, physical activity and sport as social phenomena.

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

1. O que é a sociologia?:
  - 1.1. Origens da sociologia;
  - 1.2. Objectos de estudo da sociologia;
  - 1.3. Princípios do pensamento sociológico;
  - 1.4. Os primeiros teóricos da sociologia;
  - 1.5. Olhares sociológicos mais recentes;
  - 1.6. Métodos de investigação em sociologia.
  
2. Cultura e Sociedade:
  - 2.1. O conceito de cultura;
  - 2.2. Socialização;

- 2.3. Tipos de sociedade;
- 2.4. Mudança social;
- 2.5. Globalização e sociedade em rede.
  
- 3. Perspectivas sociológicas sobre a saúde:
  - 3.1. As influências sociais nos padrões de saúde e doença;
  - 3.2. Sociedade e representações de saúde;
  - 3.3. O modelo biomédico de saúde.
  
- 4. Perspectivas sociológicas sobre a actividade física:
  - 4.1. Conceitos fundamentais;
  - 4.2. A actividade física na óptica da sociologia do lazer;
  - 4.3. A actividade física na óptica da sociologia do corpo.

Syllabus (1000 caracteres)

he program includes 4 essential topics that are: 1- What is Sociology; 2-Culture and Society; 3- Social Perspectives on the Health; 4-Social Perspectives on the Physical Activity.

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

- Eias, N. (1992). A Busca da Excitação. Lisboa: Difel.
- Costa, A.F.(1992). Sociologia. Coimbra: Quimera.
- Giddens, A. (2001). Sociologia. Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian

O regente (data e assinatura):