

**CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO**

**Unidade curricular:**

Nutrição Hospitalar e Artificial

Curricular Unit:

Artificial and Hospital Nutrition

**Docente responsável (preencher o nome completo):**

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

Sónia Maria Azevedo Moreira Cabral

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

Objectivo - adquirir as competências que são exigidas ao nutricionista clínico.

Competências:

Conhecer os princípios da alimentação/nutrição hospitalar

Elaborar esquemas alimentares / dietas específicas

Planear um manual de dietas - ambiente hospitalar

Saber rastrear e avaliar nutricionalmente o doente hospitalizado

Conhecer os tipos de suporte nutricional – nutrição entérica e parentérica

Saber instituir suporte nutricional

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Objective - to acquire the skills that are required of the clinical dietitian.

Skills:

Knowing the principles of food / nutrition hospital

Prepare food schemes / specific diets

Planning a diet manual - hospital

Knowing nutritionally screening and assessment the hospitalized patient

Knowing the types of nutritional support - parenteral and enteral nutrition

Knowing how to establish nutritional support

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

Programa teórico:

1. INTRODUÇÃO À NUTRIÇÃO HOSPITALAR – UM MODELO DE GESTÃO HOSPITALAR

- Funções de um Serviço de Nutrição e Alimentação
- Alimentação colectiva
- Nutrição clínica
- O nutricionista clínico numa equipa multidisciplinar

2. ALIMENTAÇÃO EM DOENTES - AMBIENTE HOSPITALAR

- Classificação e cálculo das dietas hospitalares
- Planeamento de dietas específicas para diversas patologias
- Apresentação - modelo de Manual de Dietas

3. NUTRIÇÃO CLÍNICA

- Rastreio nutricional
- Avaliação nutricional
- Cálculo das necessidades E/P – adultos e crianças
- Plano de cuidados nutricionais – Nutrição entérica e Nutrição parentérica
- Monitorização clínica e analítica
- Registo no Processo clínico

4. ABORDAGEM NUTRICIONAL – APRESENTAÇÃO DE NORMAS DE ORIENTAÇÃO CLÍNICA

- Doente médico, cirúrgico, oncológico, crítico, paliativo e pediátrico

Programa prático:

- Visita a uma cozinha hospitalar com elaboração de relatório
- Exercícios - necessidades E/P, encenação e resolução de casos clínicos

Syllabus (1000 caracteres)

PROGRAM

Theoretical:

1. INTRODUCTION TO HOSPITAL NUTRITION - A MODEL FOR HOSPITAL MANAGEMENT

- Functions of a Food and Nutrition Service
- Food Service
- Clinical Nutrition
- The clinical dietitian in a multidisciplinary team

2. FEEDING IN THE HOSPITAL ENVIRONMENT

- Classification and calculation of hospital diets
- Planning of specific diets for various diseases
- Presentation - Model Manual Diets

3. CLINICAL NUTRITION

- Nutritional Screening
- Nutritional Assessment
- Calculation of needs of energy and protein - adults and children

- Plan of nutritional care - parenteral nutrition and enteral nutrition
  - Clinical monitoring and analytical
  - Registration Process in clinical
4. NUTRITIONAL APPROACH - PRESENTATION OF STANDARDS GUIDANCE CLINIC
- Medical, surgical, oncology, critical, pediatric and palliative patients
- Practicing:
- Visit to a hospital kitchen with a report
  - Exercises - needs E / P, staging and resolution of clinical cases

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

- Rombeau JL, Rollandelli RH. Enteral and tube feeding. 2000. 3ªEd. WB Saunders, Philadelphia
- Waitzberg DL. Nutrição Oral, Enteral e parenteral na Prática clínica. Tomo I, II e III. 2000 3ªed. Editora Atheneu, S. Paulo.
- ESPEN guidelines on enteral nutrition and parenteral nutrition, 2006 e 2009

O regente (data e assinatura):