

**CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO**

**Unidade curricular:**

Nutrição e Dietoterapia 2

Curricular Unit:

Nutrition and Diet Therapy 2

**Docente responsável (preencher o nome completo):**

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

Ana Cristina da Cunha Leão Bronze Ramos

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

- Conhecer as áreas de intervenção da Nutrição Clínica;
- Adquirir conhecimentos aprofundados sobre diferentes estados patológicos, a sua fisiologia e a terapêutica nutricional adequada a implementar;
- Agregar as diversas valências adquiridas ao longo do curso e aplica-las à Dietoterapia
- Desenvolver espírito crítico relativamente aos casos clínicos discutidos e suas respetivas soluções

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- Know the areas of the Clinical Nutrition;
- Acquire thorough knowledge of various disease states, their physiology and nutrition therapy appropriate to implement;
- Add the range of services acquired throughout the course and apply them to the Diet Therapy
- Develop critical approach to clinical cases discussed and their solutions

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

1 Hematologia

Anemias e doenças do sangue. Fisiopatologia. Alterações analíticas. Terapêutica

2 Osteoporose

Definição. Fatores de risco. Aspectos clínicos. Terapêutica

3 Doenças Gastro-intestinais (doenças do Esófago, Estômago, Intestino, Fígado, Vesícula biliar e Pâncreas Exócrino)

**CURRICULAR**

Definição. Fisiopatologia. Aspectos clínicos. Terapêutica

4 Hiperuricemia e Gota

Definição. Diagnóstico. Terapêutica

5 Doenças Renais

Definição. Etiopatogenia. Diagnóstico. Terapêutica

6 Fibrose Quística

Definição. Manifestações clínicas. Desequilíbrio energético. Terapêutica

7 Alergias e Intolerâncias Alimentares

Definição. Fisiopatologia. Sintomas. Terapêutica

8 Suporte Nutricional

Definição e indicações

Alimentação Entérica e Nutrição Parentérica

9 Cuidados Intensivos

Suporte nutricional no doente crítico. Avaliação nutricional e cálculo das necessidades. Terapêutica

10 Interação fármacos/nutrientes

Tipos de interação entre fármacos e nutrientes

Syllabus (1000 caracteres)

1 Hematology

Anemias and blood diseases. Pathophysiology. Amendments analysis. Therapy

2 Osteoporosis

Definition. Risk factors. Clinical aspects. Therapy

3 Gastro-intestinal diseases (diseases of Esophagus, Stomach, Intestine, Liver, Gallbladder and Exocrine Pancreas)

Definition. Pathophysiology. Clinical aspects. Therapy

4 Hyperuricemia and Gout

Definition. Diagnosis. Therapy

5 Kidney Disease

Definition. Etiopathogenesis. Diagnosis. Therapy

6 Cystic Fibrosis

Definition. Clinical manifestations. Energy imbalance. Therapy

7 Allergies and Food Intolerances

Definition. Pathophysiology. Symptoms. Therapy

8 Nutritional Support

Definition and indications

Enteral Feeding and Parenteral Nutrition

10 Intensive Care

**CURRICULAR**

Nutritional support in critically ill patients. Nutritional evaluation and assessment of needs.

Therapy

10 Interaction drugs / nutrients

Types of interaction between drugs and nutrients

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

Krause's Food, Nutrition and Diet Therapy, 11ª Ed., Mahan LK, Escott-Stump S. Saunders Company

Modern Nutrition in Health and Disease, 10ª Ed., Shils ME, Olson JA, Shike M, Ross AC. Lippincott Williams & Wilkins, 2006

Nutrition and Diagnosis-Related Care , 6ª Ed., Sylvia Escott-Stump. Lippincott Williams & Wilkins

O regente (data e assinatura):