

**CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO**

**Unidade curricular:**

Epidemiologia e Saúde Pública

Curricular Unit:

Epidemiology and Public Health

**Docente responsável (preencher o nome completo):**

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

Maria Teresa Ferreira Monteiro Saraiva

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

Estabelecer uma correlação equilibrada entre o conhecimento adquirido dos sistemas biológicos e os conhecimentos sobre os comportamentos de saúde e doença em populações

Demonstrar a importância das práticas de prevenção, individual e coletiva e a importância dos fatores ambientais, socioeconômicos e profissionais em causa, prevenção e tratamento da doença

Demonstrar a importância da aplicação de métodos epidemiológicos para o diagnóstico da situação de saúde das comunidades e o desenvolvimento de hipóteses alternativas para resolver problemas

Proporcionar conhecimentos e desenvolver habilidades e atitudes básicas fundamentais para a análise e interpretação de estudos epidemiológicos e planeamento de um trabalho de pesquisa sobre saúde e avaliação crítica dos resultados da pesquisa em saúde

Compreender os conceitos básicos da metodologia científica

Desenvolvimento de um conjunto de competências básicas essenciais para a realização de uma investigação de qualidade

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Establish a balanced correlation among the knowledge acquired for the individual biological systems and the knowledge about health behaviors and disease in populations

Demonstrate the importance of preventive practices, integrated with healing practices, both individual and collective and the importance of environmental, socioeconomic and occupational factors in the causation, prevention and treatment of disease

Demonstrate the importance of applying epidemiological methods to the diagnosis of the health situation of communities and development of alternative hypotheses for solving problems to

provide knowledge and develop skills and basic attitudes fundamental to the analysis and interpretation of epidemiological studies and planning of a research paper on health and the critical evaluation of the results of research in health

To understand the basics of scientific methodology

Development of a set of basic skills is essential to the achievement of a research quality

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

Conceitos de Epidemiologia

História natural da doença

Associação causal

Classificação Internacional de Doenças CID-10

Medidas de frequência da doença: a incidência, a taxa de incidência, Prevalência e taxa de prevalência

Proporções. Razões. Selecção das medidas

Medidas de associação. O risco relativo. Risco atribuível

Tipos de Estudos Epidemiológicos

O desenho do estudo

Conceito de amostra

Estudos descritivos. Os estudos de prevalência

Estudos analíticos - caso-controlo e coorte

Estudos experimentais e quasi-experimentais

Meta-análise

Principais tipos de erro em estudos epidemiológicos

Fontes de informação

Introdução à Saúde Pública

Amostragem

Epidemiologia das doenças transmissíveis, não transmissíveis e crónicas

Conceitos de Saúde e Doença

Níveis de prevenção

Taxa de proporção, e contando

Cálculo da incidência e prevalência

As taxas de mortalidade e morbilidade

O cálculo do risco relativo, risco atribuível e odds ratio

Sensibilidade

Especificidade

Syllabus (1000 caracteres)

Concepts of Epidemiology

Natural history of disease

Causal association  
Classification of Diseases ICD-10  
Measures of disease frequency: incidence, rate of incidence, prevalence and prevalence rate  
Proportions. Reasons. Selection of measures  
Measures of association: Presentation of data. Relative risk. Attributable risk  
Types of Epidemiologic Studies  
The design of the study  
Concept of sample  
Descriptive Studies. Prevalence studies  
Analytical Studies - Case-control and cohort  
Experimental and Quasi-experimental studies  
Meta-analysis  
Main types of error in epidemiological studies  
Source of information  
Introduction to Public Health  
Sampling  
Epidemiology of communicable, noncommunicable and chronic diseases  
Concepts of Health and Disease  
Levels of prevention  
Ratio, proportion, rate, and counting  
Calculation of incidence and prevalence  
Rates of mortality, morbidity and mortality  
Calculation of relative risk, attributable risk and odds ratio  
Sensitivity  
Specificity

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

“Public Health & Preventive Medicine” - LAST, John M.; WALLACE, Robert B. – Prentice – Hall International Inc. 14ª Ed. 1998  
“Epidemiology” – GARDIS, Leon 4ª Edição. W.B. Saunders Co, 2008  
“Introdução à Epidemiologia” – STONE, Donald B; ARMSTRONG, R.W.; MACRINA, David M.; PANKAU, J.W. – Edições McGraw Hill, 1999

O regente (data e assinatura):