

CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO

Unidade curricular:

Educação Nutricional

Curricular Unit:

Nutritional Education

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

Hugo de Sousa Lopes

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);

O enquadramento teórico desta unidade, no plano curricular da Licenciatura em Ciências da Nutrição fundamenta-se na necessidade e importância de uma correta intervenção e aplicação dos conhecimentos em nutrição na criação, aplicação e de políticas nutricionais, e na exata utilização dessas orientações no terreno através da intervenção em programas e projectos de educação e promoção nutricional. Para tal o desenvolvimento de competências ao nível profissional e de cultura geral revestem-se de fulcral importância para uma análise e interpretação abrangente da atualidade no âmbito da nutrição/alimentação, assim como no desenvolvimento de estratégias criativas para implementação das orientações de forma adaptada à realidade específica do local de intervenção.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

The theoretical framework of this unit in the curriculum of the Bachelor of Nutrition Sciences is based on the need and importance of a correct intervention and application of nutritional knowledge in the creation, application and nutrition policies, and the exact use of these guidelines on the field, through intervention programs and projects promoting education and nutrition. For this purpose the development of skills in professional and general culture are of paramount importance for a comprehensive analysis and interpretation of current scope in nutrition, as well as developing creative strategies to implement the guidelines in interventions adapted to the reality site-specific.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

Programa Teórico:

Introdução à Política: O processo legislativo comum.

Políticas nutricionais/alimentares: conceitos, noções e fundamentos.

WHO European Action plan for food and nutrition policy 2007-2012.

Políticas relacionadas com Nutrição e Alimentação.

Indicadores.

Planeamento:

- Planos, Programas, Projetos.

- Planos de Ação.

Instrumentos de atuação:

- Produção, Distribuição, Conhecimentos, Transferência de informação, Mudança comportamental, Rotulagem.

O Marketing e a Alimentação: Marketing para crianças.

Guias alimentares.

Fundamentos da educação e da prática educativa. Papel do nutricionista.

Programa Prático:

Elaboração de projeto de intervenção na comunidade e respetivo plano de ação.

Avaliação do projecto de intervenção.

Elaboração e produção de materiais de educação alimentar.

Desenvolvimento de competências de comunicação.

Análise crítica do Plano Nacional de Saúde.

Syllabus (1000 caracteres)

Theoretical Program:

Introduction to Politics: The common legislative process;

Nutritional Policies: concepts, notions and fundamentals.

WHO European Action plan for food and nutrition policy 2007-2012;

Policies related to Nutrition.

- Health Area, Social Area, Agriculture Area, Environmental Area, Education Area;

Indicators:

- Social, Health, Development, Inequalities.

Planning:

- Plans, Programs, Projects;

- Action Plans.

Instruments of action:

- Production, Distribution, Knowledges, Information transfer, Behavioral change, Labeling;

Food and marketing: Marketing for children;

Food guides.

Fundamentals of education and educational practice. The role of the nutritionist.

Practical Program:

Preparation of a community intervention project and its action plan.

Evaluation of the intervention project.

Preparation and production of materials for nutritional education.

Development of communication skills.

Critical analysis of the National Health Program.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Fine B. The Political Economy of Diet, Health and Food Policy. Routledge. London 1998.

Amartya Sen. Pobreza e Fomes. Terramar. Lisboa 1999.

Sims L. The Politics of Fat: Food and Nutrition Policy in America. M.E.Sharp Inc. Ed. New York 1998.

O regente (data e assinatura):