

**CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO**

**Unidade curricular:**

Psicossociologia do Comportamento Alimentar

Curricular Unit:

Psychosociology and Alimentary Behavior

**Docente responsável (preencher o nome completo):**

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

Maria dos Prazeres da Silva Gonçalves

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

Compreender a relação da alimentação e do estado nutricional do indivíduo com o enquadramento cultural e social do indivíduo e da comunidade, bem como:

- Identificar os fatores psicossociais mais determinantes dos comportamentos alimentares, bem como a importância da alimentação na socialização do indivíduo.
- Aplicar métodos e técnicas de investigação utilizadas pela psicologia e pela sociologia no estudo dos comportamentos associados à saúde e à doença

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Understanding the relationship of diet and nutritional status of the individual and the cultural and social environment of the individual and the community as well as:

- To identify the psychosocial factors most determinants of eating behaviors, as well as the importance of food in socialization.
- Implement methods and investigative techniques used in psychology and sociology in the study of the behaviors associated with health and disease.

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

1- PSICOLOGIA DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR

-Campos de atuação da psicologia.

-A abordagem cognitivista, etológica e psicanalítica. Fases de desenvolvimento da personalidade. Personalidade e comportamento. Influência da nutrição na personalidade e no comportamento.

- Nutrição e saúde. Aspetos psicológicos na área da saúde. Aspetos psicológicos do comportamento humano relacionados com a sua nutrição. Conflitos psicológicos decorrentes da obesidade. Estímulos externos e internos relacionados com o ato de comer.

-Relação entre o paciente e o nutricionista.

## 2- ALIMENTAÇÃO E CULTURA

A Sociologia e os seus objetivos.

Principais teorias relacionadas com o objeto da sociologia.

-Sociedade: definições, estrutura, funções básicas e modelos de sociedade.

-Doença, saúde e cultura.

-Sociologia da saúde para nutrição. Análise da saúde como fenómeno social. Relação saúde/nutrição/fenómeno social.

- Fatores sociais que influenciam as escolhas alimentares. As doenças do comportamento alimentar

Syllabus (1000 caracteres)

### 1- Psychosociology Performance Food

-Acting fields of psychology.

-The cognitive approach, psychoanalytic and ethological. Stages of personality development.

Personality and behavior. Influence of nutrition in personality and behavior.

Nutrition and health. Psychological aspects of health. Psychological aspects of human behavior related to their nutrition. Psychological conflicts arising from obesity. External and internal stimuli related to the act of eating.

Relationship between patient and dietit.

### 2- FOOD AND CULTURE

Sociology and its objectives

Main theories related to the subject of sociology.

-Society: definitions, structure, basic functions and concepts of society.

-Disease, health and culture.

Sociology of Health for nutrition. Analysis of health as a social phenomenon. Value health / nutrition / social phenomenon.

-Social factors that influence food choices. The eating disorders.

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

1. "Psicologia e promoção para a saúde". Bennet P, Murphy S. 1999. Climempsi Ed. Lisboa.
2. "Social Psychology". Baron R, Graziano W. 1991. Holt, Rinehart and Winston Inc. Fort Worth.
3. "Sociologia". MFischer, JE. Herder, Barcelona, 1976.

O regente (data e assinatura):