

**CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO**

**Unidade curricular:**

História da Alimentação

Curricular Unit:

History of Feeding

**Docente responsável (preencher o nome completo):**

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

Ana Cristina da Cunha Leão Bronze Ramos

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

- conhecer a história da alimentação e a evolução das práticas alimentares ao longo do tempo;
- reconhecer a importância da alimentação no Homem e na evolução da humanidade;
- identificar a alimentação (alimentos e culinária) de diferentes épocas, desde a Pré-História até aos tempos atuais;
- reconhecer o contributo da História da Alimentação para o conhecimento do comportamento alimentar humano;
- identificar as implicações afetivas, culturais e sociais da alimentação;
- perspetivar o futuro papel da alimentação na sociedade.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- Know the history of feeding and evolution of feeding practices over time;
- Recognize the importance of feeding in humans and in the evolution of humanity;
- Identify the feeding (food and cooking) from different eras, from prehistory up to modern times;
- Recognize the contribution of the History of Feeding for the understanding of human eating behavior;
- Identify the emotional, cultural and social implications of feeding;
- Look to the future role of feeding in society.

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

**CURRICULAR**

1. A História da alimentação e o seu contributo para o conhecimento do comportamento alimentar humano.
  - 1.1 Conceitos e definições.
  - 1.2 O Homem como reflexo da alimentação.
  - 1.3 As implicações afetivas , culturais e sociais da alimentação.
  - 1.4 A evolução do estudo das Ciências da Nutrição.
2. A Alimentação e suas transformações ao longo da história.
  - 2.1 A Alimentação do Homem no Paleolítico.
  - 2.2 A Alimentação do Homem no Neolítico: fenómeno da domesticação e consequentes transformações alimentares.
  - 2.3 Os Padrões Alimentares das Primeiras Civilizações: Suméria, Egito , Grécia e Roma.
  - 2.4 Os alimentos e os métodos culinários utilizados na Europa, nos primeiros séculos da Era Cristã e durante a Época Medieval.
  - 2.5 A Alimentação na Sociedade Europeia nos séculos da expansão (séculos XV a XVIII).
  - 2.6 A Alimentação do Homem na Era Moderna: consequências alimentares da Revolução Industrial e da Revolução Científica.
3. A Alimentação do Homem na Sociedade Atual. Características e consequências

Syllabus (1000 caracteres)

1. The History of feeding and its contribution to the understanding of human eating behavior.
  - 1.1 Concepts and definitions.
  - 1.2 The Man as a reflection of feeding.
  - 1.3 The emotional, cultural and social implications of feeding.
  - 1.4 The evolution of the study of Nutritional Sciences.
2. The Feeding and its transformations throughout history.
  - 2.1 The Human Feeding in the Paleolithic.
  - 2.2 The Human Feeding in the Neolithic: the phenomenon of domestication and consequent food transformations.
  - 2.3 The Feeding Standards of the First Civilizations: Sumer, Egypt, Greece and Rome.
  - 2.4 The Foods and Cooking Methods used in Europe in the early centuries of the Christian Era and during the Medieval Period.
  - 2.5 The Feeding in the European Society in the centuries of expansion (XV to XVIII centuries).
  - 2.6 The Human Feeding in the Modern Age: dietary implications of the Industrial Revolution and the Scientific Revolution.
3. The Human Feeding in Present Society. Characteristics and consequences.

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

**CURRICULAR**

Falndrin JL, Montanari M. História da Alimentação - 1. Dos primórdios à Idade Moderna. Terramar Ed., Lisboa 1998

Falndrin JL, Montanari M. História da Alimentação - 2. Da Idade Média aos tempos atuais . Terramar Ed., Lisboa 2001

Lima Reis JP. Algumas notas para a História da Alimentação em Portugal, Campo das Letras - Editores, SA, 2008

O regente (data e assinatura):