

CURSO DE LICENCIATURA EM MARKETING FARMACÊUTICO

Unidade curricular:

Nutrição e Dietética

Curricular Unit:

Nutrition and Dietetics

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

Ana Cristina da Cunha Leão Bronze Ramos

Objectivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);

Com a realização desta unidade curricular, pretende-se que o aluno adquira conhecimentos na área da Nutrição e Dietética, que lhe permitam conhecer os constituintes dos alimentos, de modo a compreender as relações entre alimentação e saúde, assim como compreender os mecanismos de interação entre fármacos e nutrientes e respetivas consequências.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

With the completion of this course, it is intended that the students acquire knowledge in Nutrition and Dietetics, enabling them to meet the constituents of foods in order to understand the relationships between diet and health, as well as understanding the mechanisms of interaction between drugs and nutrients and their consequences.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

1. As Ciências da Nutrição e Alimentação.
2. Nutrientes e Alimento.
3. Estudo dos nutrientes (proteínas, lípidos, glícidos, fibra alimentar, vitaminas, minerais e água): digestão, absorção e metabolismo; ação fisiológica; necessidades nutricionais; manifestações carenciais e de excesso.
4. Estudo dos Alimentos.
 - 4.1 Grupos de Alimentos.
 - 4.2 A Nova Roda dos Alimentos Portuguesa.
5. Alimentação Saudável.
6. Processos de Transformação e Conservação de Alimentos.

7. Interações entre fármacos e alimentos.
 - 7.1 Efeitos dos alimentos nos fármacos.
 - 7.2 Efeitos dos fármacos nos alimentos.
 - 7.3 Efeitos do estado nutricional nos fármacos.
 - 7.4 Efeitos dos fármacos no estado nutricional.
 - 7.5 Utilização de fármacos como alimentos.
 - 7.6 Utilização de nutrientes como fármacos.
 - 7.7 Interações fármacos-alimentos em pessoas de idade avançada.
8. Nutrição Artificial.
 - 8.1 Leites Artificiais.
 - 8.2 Suplementos vitamínicos e minerais.
 - 8.3 Alimentação entérica.
 - 8.4 Nutrição parentérica.
 - 8.5 Regulamentação.

Syllabus (1000 caracteres)

1. The Nutrition and Food Sciences.
2. Food and nutrients.
3. Study of nutrients (proteins, lipids, carbohydrates, dietary fiber, vitamins, minerals and water): digestion, absorption and metabolism, physiological action, nutritional needs, deficiencies and excessive manifestations
4. Food Study.
 - 4.1 Food Groups.
 - 4.2 The New Food Wheel Portuguese.
5. Healthy Eating.
6. Processes of Transformation and Food Preservation.
7. Interactions between drugs and food.
 - 7.1 Effects of food on drugs.
 - 7.2 Effects of drugs in food.
 - 7.3 Effects of nutritional status on drugs.
 - 7.4 Effects of drugs on nutritional status.
 - 7.5 Use of drugs such as food.
 - 7.6 Use of drugs and nutrients.
 - 7.7 Drug-Food Interactions in the elderly.
8. Artificial Nutrition.
 - 8.1 Artificial Milks.
 - 8.2 Vitamin and mineral supplements.
 - 8.3 Enteral Feeding.



8.4 Parenteral Nutrition.
8.5 Regulatory.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Garrow, J.S.; James, W.P.T.; Ralph, A. – Human Nutrition and Dietetics; Churchill Livingstone, 10th ed., 2000
Peres, E. – Saber Comer para Melhor Viver; Editorial Caminho, 4ª ed., maio 2000
Joseph I. Boullata, Vincent T. Armenti - Handbook of drug-nutrient interactions; Humana Press 2004

O regente (data e assinatura):